

Организация МУП «Школьный комбинат»
М Е Н И О для питания учащихся
МБОУ школа № _____
Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 29 » марта 2024 года

День 5-ий Неделя первая

Школа _____

Отд./корп _____

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	70	Овощи соленные	60	8,24	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	281/968	Биточки паровые с соусом	75/30	49,62	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	8,21	157,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,33	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,48	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29,5	1,83	64,5	2,04	0,36	13,92
			ИТОГО:	597	73,71	580,31	19,34	20,26	79,82
Завтрак льготные категории	овощи	70	Овощи соленные	60	8,24	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	281/968	Биточки паровые с соусом	75/30	49,62	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	8,21	157,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	180	2,99	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,24	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,16	64,5	2,04	0,36	13,92
			ИТОГО:	597	71,46	580,31	19,34	20,26	79,82
Обед 2 смена смена 1-4 классы	овощи	70	Овощи соленные	60	8,24	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	6,16	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	291	Плов	50/150	48,97	224	13,91	13,42	27,34
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,86	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,10	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,38	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	748	73,71	727,58	23,51	25,51	118,92

Обед льготные категории	овощи	47	Салат из квашеной капусты	100	18,26	60,4	1,31	3,24	6,46
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,68	103,75	1,8	4,96	10,93
	горячее блюдо	291	Плов	55/150	52,84	305	16,95	10,47	35,73
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	2,48	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,34	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,38	132,8	0,66	0,09	32,01
	фрукты	338	Яблоко	124,3	9,06	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	985	100,04	934,55	29,15	21,16	153,03
Полдник 1-4 классы льготной категории	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	37,50	107	5,8	5	9,6
		446	Кекс "Столичный"	100	33,96	420	6,09	18,45	57,41
			Кондитерское изделие печенье	20	2,25	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	320	73,71	599	13,09	30,25	79,81
Полдник 5-11 классы льготной категории	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	37,50	107	5,8	5	9,6
		446	Кекс "Столичный"	100	33,96	420	6,09	18,45	57,41
			ИТОГО:	300	71,46	527	11,89	23,45	67,01

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО