

Организация МУП «Школьный комбинат»
 М Е Н Ю для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 27 » марта 2024 года

Школа. _____

День 3-йй Неделя первая

Отд./корп _____ День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочн. блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	22,85	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром	85/5	39,59	139	7,17	11,77	1,02
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,44	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	41	2,53	64,5	2,04	0,36	13,92
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	5,30	81	1,52	1,35	15,9
			ИТОГО:	560	73,71	625,9	19,88	24,56	83,1
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочн. блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	22,85	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром	85/5	39,59	139	7,17	11,77	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,48	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,24	64,5	2,04	0,36	13,92
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	5,30	81	1,52	1,35	15,9
			ИТОГО:	560	71,46	625,9	19,88	24,56	83,1
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	47	Салат из квашеной капусты	60	7,41	35,46	0,84	3,02	1,54
	1 блюдо	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/30	29,26	85	1,76	2,22	12,31
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный	80	25,28	224	10,78	19,2	2,04
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,24	143,1	4,24	1,33	28,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж-пшеничный	22	1,36	64,4	1,62	1,68	14
	напиток	348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	9,16	120,04	0,35	0,09	29,37
	Итого:		ИТОГО:	646	73,71	672,00	19,59	27,54	87,36

овощи	ТК	Икра кабачковая	100	16,04	85,7	1,7	5	8,45
Обед льготные категории		Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	32,47	106	4,39	2,78	15,39
	104							
	213	Омлет с жареным картофелем	170	39,83	387	12,74	28,82	18,92
	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	21	1,30	96,6	2,43	0,25	21
	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,24	189	5,6	1,75	37,1
Полдник льготные категории 1-4 классы	348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	9,16	120,04	0,35	0,09	29,37
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	870	100,04	984,34	27,21	38,69	130,23
	211	Омлет с сыром	85/5	39,59	139	7,17	11,77	1,02
	131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	13,35	71	3,25	3,73	6,01
	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,86	66,6	1,36	0,24	9,28
Полдник льготные категории 5- 11 классы	ПР	Хлеб пшеничный	26,3	1,63	121	3,8	0,45	24,85
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,33	62	0,13	0,02	15,2
		Кондитерское изделие печенье	20	13,95	72	1,2	6,8	12,8
		ИТОГО:	504	73,71	531,6	16,91	23,01	69,16
	211	Омлет с сыром	85/5	39,59	139	7,17	11,77	1,02
Полдник льготные категории 5- 11 классы	131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	13,35	71	3,25	3,73	6,01
	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	20	1,24	66,6	1,36	0,24	9,28
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,33	62	0,13	0,02	15,2
		Кондитерское изделие печенье	20	13,95	72	1,2	6,8	12,8
		ИТОГО:	470	71,46	531,6	16,91	23,01	69,16

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО