

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 26 » марта 2024 года

Школа

День 2-ый Неделя первая

Отд./корп

День

2

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---------------|---------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1-4 классы | овощи | ТК | Икра кабачковая | 60 | 11,69 | 66,54 | 0,91 | 4,76 | 5,1 |
| | горячее блюдо | 204 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150/30 | 28,44 | 319,3 | 12,16 | 14,33 | 34,5 |
| | яичное блюдо | 209 | Яйцо отварное | 1 шт. | 15,48 | 63 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| | гор. Напиток | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 3,33 | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2,48 | 90,4 | 3,04 | 0,36 | 19,88 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,86 | 64,5 | 2,04 | 0,36 | 13,92 |
| | | | Кондитерское изделие вафли | 20 | 10,43 | 72 | 1,2 | 6,8 | 12,8 |
| Завтрак 5-11 классов льготной категории | | | ИТОГО: | 599 | 73,71 | 737,74 | 24,56 | 24,43 | 88,88 |
| | овощи | ТК | Икра кабачковая | 80 | 18,51 | 66,54 | 0,91 | 4,76 | 5,1 |
| | горячее блюдо | 204 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150/30 | 28,44 | 319,3 | 12,16 | 14,33 | 34,5 |
| | яичное блюдо | 209 | Яйцо отварное | 1 шт. | 15,48 | 63 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| | гор. Напиток | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 3,33 | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2,48 | 90,4 | 3,04 | 0,36 | 19,88 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 52 | 3,22 | 64,5 | 2,04 | 0,36 | 13,92 |
| Обед 2 смены 1-4 классы | | | ИТОГО: | 563 | 71,46 | 665,74 | 23,36 | 24,43 | 88,88 |
| | овощи | ТК | Икра кабачковая | 50 | 11,15 | 13,2 | 0,03 | 0 | 0,11 |
| | 1 блюдо | 119 | Суп гороховый | 200 | 4,25 | 441 | 6,24 | 38,4 | 12,75 |
| | горячее блюдо | 281/330 | Биточки с соусом сметанным | 60/30 | 41,52 | 184,5 | 12,6 | 11,57 | 9,15 |
| | гарнир | 303 | Каша вязкая пшеничная | 150 | 7,44 | 134,25 | 3,23 | 4,22 | 20,81 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,86 | 64,4 | 1,62 | 1,68 | 14 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 34 | 2,11 | 143,1 | 4,24 | 1,33 | 28,1 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,38 | 132,8 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| | | | ИТОГО: | 780 | 73,71 | 1113,25 | 28,62 | 57,29 | 116,93 |

| овощи | 47 | Салат из квашеной капусты | 100 | 18,26 | 20 | 1,12 | 0 | 3,5 |
|---------------|-----|-------------------------------------|----------|--------|---------|-------|-------|--------|
| 1 блюдо | 119 | Суп гороховый | 250 | 5,28 | 552,25 | 7,8 | 48 | 15,94 |
| горячее блюдо | 268 | Котлеты, биточки, шницели | 100 | 59,91 | 292 | 14,78 | 14,33 | 12,28 |
| гарнир | 303 | Каша вязкая пшеничная Артек | 180 | 8,33 | 161,1 | 3,88 | 5,07 | 24,98 |
| хлеб черн. | ПР | Хлеб рж.-пшеничн. | 30 | 1,86 | 96,6 | 2,43 | 0,25 | 21 |
| хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 16,5 | 1,02 | 189 | 5,6 | 1,75 | 37,1 |
| напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,38 | 132,8 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| | | ИТОГО ЗА ОБЕД: | 876,5 | 100,04 | 1443,75 | 36,27 | 69,49 | 146,81 |
| овощи | ТК | Икра кабачковая | 60 | 11,69 | 66,54 | 0,91 | 4,76 | 5,1 |
| горячее блюдо | 204 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150/30 | 28,44 | 319,3 | 12,16 | 14,33 | 34,5 |
| яичное блюдо | 209 | Яйцо отварное | 1 шт. | 15,48 | 63 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| гор. Напиток | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 3,33 | .62 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2,48 | 90,4 | 3,04 | 0,36 | 19,88 |
| хлеб черн. | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,86 | 64,5 | 2,04 | 0,36 | 13,92 |
| | | Кондитерское изделие вафли | 20 | 10,43 | 72 | 1,2 | 6,8 | 12,8 |
| | | ИТОГО: | 599 | 73,71 | 737,74 | 24,56 | 24,43 | 88,88 |
| овощи | ТК | Икра кабачковая | 80 | 18,51 | 66,54 | 0,91 | 4,76 | 5,1 |
| горячее блюдо | 204 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150/30 | 28,44 | 319,3 | 12,16 | 14,33 | 34,5 |
| яичное блюдо | 209 | Яйцо отварное | 1 шт. | 15,48 | 63 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| гор. Напиток | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 3,33 | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2,48 | 90,4 | 3,04 | 0,36 | 19,88 |
| хлеб черн. | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 52 | 3,22 | 64,5 | 2,04 | 0,36 | 13,92 |
| | | ИТОГО: | 563 | 71,46 | 665,74 | 23,36 | 24,43 | 88,88 |

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО