

Организация МУП «Школьный комбинат»  
 МЕНЮ для питания учащихся  
 МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 14 » марта 2024 года

Школа

День 9-ый Неделя вторая

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	140/10	59,58	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,85	56	0,2	0	13,6
		338	Яблоко	100	7,29	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,44	104,8	3	1,2	20,6
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55	57,5	1,45	0,15	12,5
			ИТОГО:	525	73,71	607,3	25,55	16,05	89,48
Завтрак льготные категории 5-11 классов	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	130/17	57,33	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,85	56	0,2	0	13,6
		338	Яблоко	100	7,29	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,44	104,8	3	1,2	20,6
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55	57,5	1,45	0,15	12,5
			ИТОГО:	515	71,46	607,3	25,55	16,05	89,48
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	70	Овощи солёные	60	6,74	36,24	0,78	1,94	3,87
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	200	5,11	69	5,93	19,67	24,39
	горячее блюдо	288	Птица отварная	90	38,88	268,36	19,21	21,1	0,39
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	9,02	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,10	119,78	4,03	0,48	26,34
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	27,4	1,70	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	9,16	120,04	0,35	0,09	29,37
			ИТОГО:	777,4	73,71	845,2	37,95	48,05	124,66

Обед льготные категории	овощи свежие	56	Салат овощной		100	7,95	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой		250	6,37	86	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	288	Птица отварная с м		100/4	58,85	164	11,74	12,91	0,24
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные		180	10,89	202,14	6,6	5,42	31,73
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный		70	4,34	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.		40	2,48	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	348	Компот из плодов или ягод сушеных		200	9,16	120,04	0,35	0,09	29,37
			ИТОГО ЗА ОБЕД:		940	100,04	959,72	30,77	29,51	146,4
	Полдник 1-4 классы		Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж							
	творож. Блюдо	222	2,5%		140/10	59,58	342	20,5	14,3	32,98
Полдник 5-11 классы льготной категории	гор. напиток	376	Чай с сахаром		200/15	1,85	56	0,2	0	13,6
		338	Яблоко		100	7,29	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной		40	3,44	104,8	3	1,2	20,6
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный		25	1,55	57,5	1,45	0,15	12,5
			ИТОГО:		525	73,71	607,3	25,55	16,05	89,48
	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж		130/17	57,33	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром		200/15	1,85	56	0,2	0	13,6
		338	Яблоко		100	7,29	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной		40	3,44	104,8	3	1,2	20,6
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный		25	1,55	57,5	1,45	0,15	12,5
			ИТОГО:		515	71,46	607,3	25,55	16,05	89,48

Зав. Производством

ФИО

Мед. работник

ФИО