

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 13 » марта 2024 года

Школа _____

День 8-ой

Неделя вторая

Отд./корп _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	18,33	291	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком	106/40	49,81	83,28	5,39	9,6	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,48	67,8	2,28	0,27	14,9
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,24	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,85	56	0,2	0,02	13,6
			ИТОГО:	616	73,71	598	18,91	28,64	157,54
Завтрак 5-11 классы льготной категории	молочное блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	18,33	291	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком	106/36	47,56	83,28	5,39	9,6	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,48	67,8	2,28	0,27	14,9
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,24	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,85	56	0,2	0,02	13,6
			ИТОГО:	616	71,46	598	18,91	28,64	157,54
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	56	Салат овощной	60	4,85	51,42	1,02	3	5,07
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	200	3,10	94	1,91	4,06	10,4
	горячее блюдо	260	Гуляш	45/45	47,98	221	14,56	16,8	2,9
	гарнир	303	Каша вязкая пшенная	150	7,44	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,10	143,1	4,24	1,33	28,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,86	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,38	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	780	73,71	859,65	27,09	29,7	118,95

Обед льготные категории	овощи	70	Овощи солёные	100	11,44	20	1,12	0	3,5
Поддник 1-4 классы	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	250	3,86	117	2,39	5,07	13
	горячее блюдо	260	Гуляш	50/50	64,02	221	14,56	16,8	2,9
	гарнир	303	Каша вязкая пшенная	180	8,98	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб белый	IP	Хлеб пшеничный	70	4,34	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черный	IP	Хлеб рж.-пшеничн.	32,6	2,02	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,38	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	937,5	30,64	29,03	134,49
	творож. Блюдо	219	Сырники из творога со сметаной	100/15	43,38	320	18,88	21,8	12,22
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,33	62	0,13	0,02	15,2
	фрукты свежие	338	Сок фруктовый (в мелкоштучной упаковке)	1 шт.	18,84	96	1	0	24
Поддник 5-11 классы льготной категории			Яблоко	112	8,16	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	627	73,71	574	21,51	22,32	72,42
	творож. Блюдо	219	Сырники из творога со сметаной	100/15	43,38	320	18,88	21,8	12,22
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	180	2,99	62	0,13	0,02	15,2
			Сок фруктовый (в мелкоштучной упаковке)	1 шт.	18,84	96	1	0	24
	фрукты свежие	338	Яблоко	86	6,25	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	581	71,46	574,0	21,51	22,32	72,42

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО