

Организация МУП «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)
Дата « 07 » марта 2024 года
Школа _____

День 4-ый _____
Отд./корп _____
Неделя первая _____
День _____

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5%	120/53	61,14	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,85	60	0,07	0,02	15
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,44	104,8	3	1,2	20,6
	фрукты	338	Яблоко	100	7,28	96	1,5	0,5	21
Завтрак льготные категории 5-11 классы			ИТОГО:	513	73,71	538,3	23,86	14,84	77,31
	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5%	120/41	58,89	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,85	60	0,07	0,02	15
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,44	104,8	3	1,2	20,6
	фрукты	338	Яблоко	100	7,28	96	1,5	0,5	21
Обед 2 смена 1-4 классы			ИТОГО:	505	71,46	538,30	23,86	14,84	77,31
	овощи	54	Салат из свеклы отварной с яблоком	60	4,85	51,42	1,2	3	5,07
	1 блюдо	103	Суп картофельный макаронными изделиями	200	5,17	95	2,39	2,27	13
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с маслом	90/2	35,18	209,45	10,63	12,65	13,96
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	150	9,61	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,86	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,10	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6,66	114,6	0,16	0,2	27,88
	фрукты	338	Яблоко	100	7,28	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	883,7	73,71	928,02	24,31	25,8	149,58

Обед льготные категории	овощи	54	Салат из свеклы отварной с яблоком	100	8,17	59,1	0,84	5,04	2,57
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	250	3,86	117	2,39	5,08	13
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с маслом	100/5	44,31	221,8	11,16	13,65	13,47
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	15,56	164,7	3,68	5,77	24,53
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,48	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,34	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	389	Сок фруктовый	200	11,67	84,2	1	0	20,2
	фрукты	338	Яблоко	132,4	9,65	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	1045	100,04	979,4	27,5	31,94	141,67
Полдник льготные категории 1-4 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5%	120/53	61,14	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,85	60	0,07	0,02	15
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,44	104,8	3	1,2	20,6
	фрукты	338	Яблоко	100	7,28	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	505	73,71	538,3	23,86	14,84	77,31
Полдник льготные категории 5- 11 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5%	120/41	58,89	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,85	60	0,07	0,02	15
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,44	104,8	3	1,2	20,6
	фрукты	338	Яблоко	100	7,28	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	505	71,46	538,3	23,86	14,84	77,31

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО