

Организация МУП «Школьный комбинат»  
М Е Н И О для питания учащихся  
МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_  
(подпись директора, ФИО)  
Дата « 05 » марта 2024 года  
Школа \_\_\_\_\_

День 2-ый  
Огд./корп \_\_\_\_\_

Неделя первая  
День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	ТК	Икра кабачковая	60	13,39	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	29,64	319,3	12,16	14,33	34,5
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	19,38	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,33	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,34	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	58,5	3,63	64,5	2,04	0,36	13,92
			ИТОГО:	599	73,71	665,74	23,36	24,43	88,88
Завтрак 5-11 классов льготной категории	овощи	ТК	Икра кабачковая	60	13,39	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	29,64	319,3	12,16	14,33	34,5
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	19,38	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,33	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,48	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	52,2	3,24	64,5	2,04	0,36	13,92
			ИТОГО:	563	71,46	665,74	23,36	24,43	88,88
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	ТК	Икра кабачковая	50	11,15	13,2	0,03	0	0,11
	1 блюдо	119	Суп гороховый	200	4,25	441	6,24	38,4	12,75
	горячее блюдо	281/330	Биточки с соусом сметанным	60/30	41,52	184,5	12,6	11,57	9,15
	гарнир	303	Капа вязкая пшённая	150	7,44	134,25	3,23	4,22	20,81
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,86	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	34	2,11	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,38	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	780	73,71	1113,25	28,62	57,29	116,93

Обед 1-11 классы льготной категории	овощи	47	Салат из квашеной капусты	100	18,26	20	1,12	0	3,5
	1 блюдо	119	Суп гороховый	250	5,28	552,25	7,8	48	15,94
	горячее блюдо	268	Котлеты, биточки, пиццели	100	59,91	292	14,78	14,33	12,28
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная Артек	180	8,33	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	30	1,86	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	16,5	1,02	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,38	132,8	0,66	0,09	32,01
ИТОГО ЗА ОБЕД:				876,5	100,04	1443,75	36,27	69,49	146,81
Полдник 1-4 классы льготной категории	овощи	ТК	Икра кабачковая	60	13,39	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	29,64	319,3	12,16	14,33	34,5
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	19,38	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,33	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,34	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	58,5	3,63	64,5	2,04	0,36	13,92
	ИТОГО:			599	73,71	665,74	23,36	24,43	88,88
Полдник 5-11 классы льготной категории	овощи	ТК	Икра кабачковая	60	13,39	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	29,64	319,3	12,16	14,33	34,5
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	19,38	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,33	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,48	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	52,2	3,24	64,5	2,04	0,36	13,92
	ИТОГО:			563	71,46	665,74	23,36	24,43	88,88

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО