

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 04 » марта 2024 года

Школа _____

День 1-ый Неделя первая

Отд./корп _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	210	20,30	329	8,35	13,15	44,45
	мучное блюдо	398	Блинчики с начинкой	82	38,78	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	11,19	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	IP	Батон нарезной	40	3,44	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	525	73,71	709,2	18,43	23,49	106,13
Завтрак 5-11 льготной категории	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	210	20,30	329	8,35	13,15	44,45
	мучное блюдо	398	Блинчики с начинкой	77	36,53	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	11,19	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	IP	Батон нарезной	40	3,44	104,8	3	1,2	20,6
		IP	ИТОГО:	520	71,46	709,2	18,43	23,49	106,13
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	TK	Салат из квашеной капусты	30	3,53	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5,22	72	1,41	3,96	6,32
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	45/45	44,64	148,5	12,1	9,43	4,00
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	9,02	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб чёрный	IP	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,86	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	IP	Хлеб пшеничный	45	2,78	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	6,66	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	780	73,71	791,38	26,69	26,03	124,54

овощи	70	Овощи соленные	100	10,28	92,8	1,4	6	8,26
1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,51	90	1,76	4,95	7,9
горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	60/50	58,88	159	12,66	8,76	3,81
гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	10,89	202,1	6,6	5,42	31,7
хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,48	96,6	2,43	0,25	21
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,34	189	5,6	1,75	37,1
напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6,66	114,6	0,16	0,2	27,88
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	944,1	30,61	27,33	137,65
Полдник 1-4								
мучное блюдо	398	Блинчики с начинкой	118	55,90	313,6	6	11,2	27
гор.напиток	382	Какао с молоком	200	11,19	118,6	4,08	3,54	17,58
фрукты	338	Яблоко	100	6,62	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	440	73,71	528,2	11,58	15,24	65,58
Полдник 5-11								
мучное блюдо	398	Блинчики с начинкой	114	53,65	313,6	6	11,2	27
гор.напиток	382	Какао с молоком	200	11,19	118,6	4,08	3,54	17,58
фрукты	338	Яблоко	100	6,62	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	440	71,46	528,2	11,58	15,24	65,58

Зав. Производством

_____ /

ФИО

Мед.работник

_____ /

ФИО