

Организация МУП «Школьный комбинат»
 МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 11 » декабря 2023 года

Школа

День 6-ый

Отд./корп

Неделя вторая

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	210	29,29	352	8,64	13,15	44,45
		398	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	70	32,99	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,06	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	520	71,46	694,6	16,16	21,3	104,45
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	210	29,29	352	8,64	13,15	44,45
		398	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	70	32,99	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,06	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	520	71,46	694,6	16,16	21,3	104,45
Обед 1-4 классы 2 смена	овощи	56	Салат овощной	60	4,95	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	6,99	76	1,27	4	7,32
	горячее блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90	40,02	234	14,27	13,71	13,32
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная	150	7,38	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,70	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,94	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7,48	120,04	0,35	0,09	29,37
			ИТОГО:	780	71,46	871,87	25,96	30,03	119,08

Обед льготные категории	овощи	46	Салат из б'юч капусты с яблоками	100	7,85	92,8	1,4	6	8,26
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	8,72	96,25	1,59	4,99	9,15
	горячее блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100	53,91	209	13,93	11,23	12,99
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная	180	8,07	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,12	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,27	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7,48	120,04	0,35	0,09	29,37
	фрукты	338	Яблоко	111	7,62	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	1051	100,04	964,79	29,18	29,38	142,85
Полдник 1-4 классы	горячее блюдо	398	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	140	62,28	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,06	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	380	71,46	499,4	10,52	13,75	63,5
Полдник 5- 11 классы льготные категории	горячее блюдо	398	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	140	62,28	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,06	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	380	71,46	499,4	10,52	13,75	63,5

Зав. Производством

Мед.работник

ФИО

ФИО