

Организация МУП «Школьный комбинат»

МЕНЮ для питания учащихся

МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата

« 24 » ноября 2023 года

Школа

День 5-ий Неделя первая

День

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	45	Салат из белочан. Капусты	60	4,01	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	281/968	Биточки паровые с соусом	75/30	52,53	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	8,79	157,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,98	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,35	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,80	64,5	2,04	0,36	13,92
			ИТОГО:	587	71,46	580,31	19,34	20,26	79,82
Завтрак льготные категории	овощи	71	Салат из белочан. Капусты	60	4,01	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	281/968	Биточки паровые с соусом	75/30	52,53	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	8,79	157,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,98	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,35	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,80	64,5	2,04	0,36	13,92
			ИТОГО:	587	71,46	580,31	19,34	20,26	79,82
Обед 2 смена смена 1-4 классы	овощи	71	Салат из белочан. Капусты	60	4,01	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	6,23	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	291	Плов	50/100	51,77	224	13,91	13,42	27,34
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,70	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	38	2,23	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,52	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	690	71,46	727,58	23,51	25,51	118,92

Обед льготные категории	овощи	56	Салат овощной	100	8,03	60,4	1,31	3,24	6,46
I блюдо		82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,77	103,75	1,8	4,96	10,93
горячее блюдо		291	Плов	55/150	64,28	305	16,95	10,47	35,73
хлеб черн.		ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	2,27	96,6	2,43	0,25	21
хлеб белый		ПР	Хлеб пшеничный	70	4,12	189	5,6	1,75	37,1
напиток		349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,52	132,8	0,66	0,09	32,01
фрукты		338	Яблоко	117	8,05	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	985	100,04	934,55	29,15	21,16	153,03
Поддник 1-4 классы льготной категории	яичное блюдо	214	Омлет с морковью	90	25,38	122	11,04	20,42	4,02
		3	Бутерброд с сыром	20/30	14,52	157	5,8	8,3	14,83
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	20	1,14	43	1,36	0,24	9,28
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,98	60	0,07	0,02	15
	кисломолочный продукт		Йогурт	100	28,44	100	1,9	3,2	16,5
			ИТОГО:	470	71,46	482	20,17	32,18	59,63
Поддник 5-11 классы льготной категории	яичное блюдо	214	Омлет с морковью	90	25,38	122	11,04	20,42	4,02
		3	Бутерброд с сыром	20/30	14,52	157	5,8	8,3	14,83
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	20	1,14	43	1,36	0,24	9,28
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,98	60	0,07	0,02	15
	кисломолочный продукт		Йогурт	100	28,44	100	1,9	3,2	16,5
			ИТОГО:	470	71,46	482	20,17	32,18	59,63

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО