

для питания учащихся

(подпись директора, ФИО)

« 23 » ноября 2023 года

## Неделя первая

1001

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5%	120/39	57,06	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,40	60	0,07	0,02	15
	хлеб белый	ИП	Батон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
	фрукты	338	Яблоко	100	6,88	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	505	71,46	538,3	23,86	14,84	77,31
Завтрак льготные категории 5-11 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5%	120/39	57,06	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,40	60	0,07	0,02	15
	хлеб белый	ИП	Батон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
	фрукты	338	Яблоко	100	6,88	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	505	71,46	538,30	23,86	14,84	77,31
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	54	Салат из свеклы отварной с яблоком	60	4,73	51,42	1,2	3	5,07
	1 блюдо	103	Суп картофельный макаронными изделиями	200	5,41	95	2,39	2,27	13
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с маслом	90/5	34,10	209,45	10,63	12,65	13,96
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	150	9,82	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ИП	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,70	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ИП	Хлеб пшеничный	34,4	2,02	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6,80	114,6	0,16	0,2	27,88
	фрукты	338	Яблоко	100	6,88	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	869,4	71,46	928,02	24,31	25,8	149,58

Обед льготные категории	овощи	54	Салат из свежely отварной с яблоком	100	7,95	59,1	0,84	5,04	2,57
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	250	3,73	117	2,39	5,08	13
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с маслом	100/5	47,08	221,8	11,16	13,65	13,47
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	16,34	164,7	3,68	5,77	24,53
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,27	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,12	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	389	Сок фруктовый	200	11,67	84,2	1	0	20,2
	фрукты	338	Яблоко	100	6,88	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	1045	100,04	979,4	27,5	31,94	141,67
Полдник льготные категории 1-4 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5%	120/39	57,06	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,40	60	0,07	0,02	15
	хлеб белый	ПР	Багон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
	фрукты	338	Яблоко	100	6,88	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	505	71,46	538,3	23,86	14,84	77,31
Полдник льготные категории 5-11 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5%	120/39	57,06	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,40	60	0,07	0,02	15
	хлеб белый	ПР	Багон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
	фрукты	338	Яблоко	100	6,88	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	505	71,46	538,3	23,86	14,84	77,31

Зав. Производством

\_\_\_\_\_ /

ФИО

Мед.работник

\_\_\_\_\_ /

ФИО