

Организация МУП «Школьный комбинат»  
**МЕНЮ** для питания учащихся  
 МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 20 » ноября 2023 года

Школа \_\_\_\_\_

День 1-ый Неделя первая

Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная из крупы	210	25,61	329	8,35	13,15	44,45
	мучное блюдо	398	Блинчики с начинкой	70	30,44	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	12,29	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	520	71,46	709,2	18,43	23,49	106,13
Завтрак 5-11 классы льготной категории	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная из крупы	210	25,61	329	8,35	13,15	44,45
	мучное блюдо	398	Блинчики с начинкой	70	30,44	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	12,29	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
		ПР	ИТОГО:	520	71,46	709,2	18,43	23,49	106,13
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	70	Овощи соленные	60	4,73	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 Блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5,66	72	1,41	3,96	6,32
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	45/45	41,25	148,5	12,1	9,43	4,00
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	8,61	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,47	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,94	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	6,80	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	780	71,46	791,38	26,69	26,03	124,54

Обед 1-11 классы льготной категории	овощи	70	Овощи соленые	100	15,04	92,8	1,4	6	8,26
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,05	90	1,76	4,95	7,9
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	60/50	54,38	159	12,66	8,76	3,81
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	10,38	202,1	6,6	5,42	31,7
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,27	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,12	189	5,6	1,75	37,1
Полдник 1-4 классы льготной категории	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6,80	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	944,1	30,61	27,33	137,65
	мучное блюдо	398	Блинчики с начинкой	120	52,08	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	12,29	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	103	7,09	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	440	71,46	528,2	11,58	15,24	65,58
Полдник 5-11 классы льготной категории	мучное блюдо	398	Блинчики с начинкой	120	52,08	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	12,29	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	103	7,09	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	440	71,46	528,2	11,58	15,24	65,58

Зав. Производством

\_\_\_\_\_ /

ФИО

Мед.работник

\_\_\_\_\_ /

ФИО