

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

« 16 » ноября 2023 года

День 9-ый  
Неделя вторая

Дата

Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	140/20	58,06	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,98	56	0,2	0	13,6
		338	Яблоко	100	6,88	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,42	57,5	1,45	0,15	12,5
			ИТОГО:	515	71,46	607,3	25,55	16,05	89,48
Завтрак льготные категории 5-11 классов	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	140/20	58,06	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,98	56	0,2	0	13,6
		338	Яблоко	100	6,88	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,42	57,5	1,45	0,15	12,5
			ИТОГО:	515	71,46	607,3	25,55	16,05	89,48
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи свежие	56	Салат овощной	60	4,95	36,24	0,78	1,94	3,87
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	200	5,43	69	5,93	19,67	24,39
	горячее блюдо	288	Птица отварная	90	40,35	268,36	19,21	21,1	0,39
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	8,61	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,94	119,78	4,03	0,48	26,34
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,70	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7,48	120,04	0,35	0,09	29,37
			ИТОГО:	780	71,46	845,2	37,95	48,05	124,66



Обед льготные категории	овощи свежие	56	Салат овощной	100	8,03	101,94	2,08	6,38	14,85
Полдник 1-4 классы	1 блюдо	104	Суп картофельный с рисовой крупой	250	6,77	86	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	288	Птица отварная с/м	100/3	60,99	164	11,74	12,91	0,24
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	10,38	202,14	6,6	5,42	31,73
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,12	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,27	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7,48	120,04	0,35	0,09	29,37
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	959,72	30,77	29,51	146,4
	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	140/20	58,06	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,98	56	0,2	0	13,6
		338	Яблоко	100	6,88	47	0,4	0,4	9,8
Полдник 5-11 классы льготной категории	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,42	57,5	1,45	0,15	12,5
			ИТОГО:	515	71,46	607,3	25,55	16,05	89,48
	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	140/20	58,06	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,98	56	0,2	0	13,6
		338	Яблоко	100	6,88	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,42	57,5	1,45	0,15	12,5
			ИТОГО:	515	71,46	607,3	25,55	16,05	89,48

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО