

Организация МУП «Школьный комбинат»
 МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 14 » ноября 2023 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	День 7-ой		Неделя вторая		День	
				Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	59	Салат из моркови с яблоком	60	4,15	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	40,88	319,3	11,8	14,6	34,5
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,35	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,14	50,6	1,27	0,13	11
	гор. Напиток	382	Какао с молоком	200	12,29	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты свежие	338	Яблоко	155	10,65	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	600	71,46	645,44	21,1	23,39	88,06
Завтрак 5-11 классы льготной категории	овощи	59	Салат из моркови с яблоком	60	4,15	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	40,88	319,3	11,8	14,6	34,5
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,35	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,14	50,6	1,27	0,13	11
	гор. Напиток	382	Какао с молоком	200	12,29	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты свежие	338	Яблоко	155	10,65	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	600	71,46	645,44	21,1	23,39	88,06
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	50	Салат из свеклы отварной с сыром	60	9,57	55,68	0,84	3,6	4,95
	1 блюдо	119	Суп гороховый	200	4,14	441	6,24	38,4	12,75
	горячее блюдо	239/331	Тефтели рыбные	75/30	32,66	169,32	11,01	10,64	12,35
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,65	137,25	3,06	4,8	20,44
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,70	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,94	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	6,80	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	795	71,46	1125,35	27,17	60,65	120,47

Обед льготные категории	овощи	52	Салат из свеклы отварной	100	6,80	20	1,12	0	3,5
	1 блюдо	119	Суп гороховый	250	5,14	552,25	7,8	48	15,94
	горячее блюдо	270	Котлеты Московские	100	58,84	293,47	12,15	28,19	9,15
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	16,34	164,7	3,68	5,77	24,53
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	65,5	3,85	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,27	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6,80	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	1430,62	32,94	84,16	139,1
Полдник 1-4 классы	овощи	59	Салат из моркови с яблоком	60	4,15	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	40,88	319,3	11,8	14,6	34,5
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,35	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,14	50,6	1,27	0,13	11
	гор. Напиток	382	Какао с молоком	200	12,29	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты свежие	338	Яблоко	155	10,65	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	652	71,46	645,44	21,1	23,39	88,06
	овощи	59	Салат из моркови с яблоком	60	4,15	66,54	0,91	4,76	5,1
Полдник 5-11 классы льготные категории	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	40,88	319,3	11,8	14,6	34,5
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,35	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,14	50,6	1,27	0,13	11
	гор. Напиток	382	Какао с молоком	200	12,29	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты свежие	338	Яблоко	155	10,65	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	652	71,46	645,44	21,1	23,39	88,06

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО