

Организация МУП «Школьный комбинат»

МЕНЮ

МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата	« 02 »	октября	2023	года
------	--------	---------	------	------

Школа

День 6-ый

Отд./корп.

Неделя вторая

1001

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	210	31,84	352	8,64	13,15	44,45
		398	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	70	30,44	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,06	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	520	71,46	694,6	16,16	21,3	104,45
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	210	31,84	329	8,35	13,15	44,45
		14	Масло сливочное (порциями)	10	6,78	66	0,08	7,25	0,13
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	13,42	63	5,08	4,6	0,28
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,06	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	24,3	1,90	104,8	3	1,2	20,6
Обед 1-4 классы 2 смена			ИТОГО:	520	60,00	643,8	18,03	27,55	81,36
	овощи	71	Овощи свежие	60	4,73	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	6,73	76	1,27	4	7,32
	горячее блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90	40,65	234	14,27	13,71	13,32
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная	150	7,38	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,70	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,94	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7,33	120,04	0,35	0,09	29,37
			ИТОГО:	880	71,46	871,87	25,96	30,03	119,08

Обед льготные категории	овощи	71	Овощи свежие	100	7,88	92,8	1,4	6	8,26
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	8,39	96,25	1,59	4,99	9,15
	горячее блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100	46,94	209	13,93	11,23	12,99
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная	180	8,07	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,12	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,27	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7,33	120,04	0,35	0,09	29,37
ИТОГО ЗА ОБЕД:				940	85,00	964,79	29,18	29,38	142,85
Полдник 1-4 классы	горячее блюдо	398	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	140	62,28	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,06	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
	ИТОГО:			380	71,46	499,4	10,52	13,75	63,5
Полдник 5- 11 классы льготные категории	горячее блюдо	398	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	117	50,82	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,06	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:			380	60,00	499,4	10,52	13,75	63,5

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО