

Организация МУП «Школьный комбинат»
 М Е Н Ю для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 29 » сентября 2023 года

Школа _____

День 5-ий Неделя первая

Отд./корп _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	71	Овощи свежие	60	4,73	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	281/968	Биточки паровые с соусом	75/30	51,91	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	8,79	157,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,98	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,35	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	64,5	2,04	0,36	13,92
			ИТОГО:	570	71,46	580,31	19,34	20,26	79,82
Завтрак льготные категории	молочное блюдо	174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	220	31,37	329	8,35	13,15	44,45
		3	Бутерброд с сыром	20/30	14,52	157	5,8	8,3	14,83
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,98	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	64,5	2,04	0,36	13,92
			Кондитерское изделие вафли	20	10,43	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	520	60,00	606,5	16,39	21,83	86,8
	овощи	71	Овощи свежие	60	4,73	80,28	1,64	5,05	8,72
Обед 2 смена смена 1-4 классы	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	5,52	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	291	Плов	50/100	51,05	224	13,91	13,42	27,34
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,70	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,94	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,52	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	690	71,46	727,58	23,51	25,51	118,92

Обед льготные категории	овощи	71	Овощи свежие	100	7,88	60,4	1,31	3,24	6,46
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	6,88	103,75	1,8	4,96	10,93
	горячее блюдо	29	Плов	50/150	51,45	305	16,95	10,47	35,73
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	2,27	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,12	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,52	132,8	0,66	0,09	32,01
	фрукты	338	Яблоко	100	6,88	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	760	85,00	934,55	29,15	21,16	153,03
	яичное блюдо	214	Омлет с морковью	90	23,49	122	11,04	20,42	4,02
		3	Бутерброд с сыром	20/30	14,52	157	5,8	8,3	14,83
Полдник 1-4 классы льготной категории	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	53,3	3,03	43	1,36	0,24	9,28
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,98	60	0,07	0,02	15
	кисломолочный продукт		Йогурт	100	28,44	100	1,9	3,2	16,5
			ИТОГО:	470	71,46	482	20,17	32,18	59,63
	яичное блюдо	214	Омлет с морковью	60	13,92	122	11,04	20,42	4,02
		3	Бутерброд с сыром	20/30	14,52	157	5,8	8,3	14,83
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	20	1,14	43	1,36	0,24	9,28
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,98	60	0,07	0,02	15
	кисломолочный продукт		Йогурт	100	28,44	100	1,9	3,2	16,5
			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	460	60,00	482	20,17	32,18	59,63

Зав. Производством

_____ /

ФИО

Мед.работник

_____ /

ФИО