

Организация МУП «Школьный комбинат»  
М Е Н Ю для питания учащихся  
МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 25 » сентября 2023 года

Школа \_\_\_\_\_

День 1-ый Неделя первая

Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	25,61	329	8,35	13,15	44,45
	мучное блюдо	398	Блинчики с начинкой	70	30,44	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	12,29	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	520	71,46	709,2	18,43	23,49	106,13
Завтрак 5-11 классы льготной категории	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	25,61	329	8,35	13,15	44,45
		1	Бутерброд с маслом	30/10	8,55	136	2,4	7,5	14,9
			Кондитерское изделие вафли	20	10,43	72	1,2	6,8	12,8
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	12,29	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
Обед 2 смена 1-4 классы		ПР	ИТОГО:	520	60,00	760,4	19,03	32,19	110,33
	овощи	71	Овощи свежие	60	4,73	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5,16	72	1,41	3,96	6,32
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	45/45	41,12	148,5	12,1	9,43	4,00
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	8,61	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,10	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,94	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	6,80	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	780	71,46	791,38	26,69	26,03	124,54

Обед 1-11 классы льготной категории	овощи	71	Овощи свежие	100	9,79	92,8	1,4	6	8,26
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,43	90	1,76	4,95	7,9
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	50/50	45,21	159	12,66	8,76	3,81
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	10,38	202,1	6,6	5,42	31,7
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,27	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,12	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6,80	114,6	0,16	0,2	27,88
Полдник 1-4 классы льготной категории			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	85,00	944,1	30,61	27,33	137,65
	мучное блюдо	398	Блинчики с начинкой	120	52,08	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	12,29	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	103	7,09	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	440	71,46	528,2	11,58	15,24	65,58
Полдник 5-11 классы льготной категории	мучное блюдо	398	Блинчики с начинкой	94	40,83	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	12,29	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	100	6,88	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	440	60,00	528,2	11,58	15,24	65,58

Зав. Производством

\_\_\_\_\_ /

ФИО

Мед.работник

\_\_\_\_\_ /

ФИО