

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 18 » сентября 2023 года
Школа _____

День 6-ый
Отд./корп _____

Неделя вторая

День _____

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	210	31,84	352	8,64	13,15	44,45
		398	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	70	30,44	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,06	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	520	71,46	694,6	16,16	21,3	104,45
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	210	31,84	329	8,35	13,15	44,45
		14	Масло сливочное (порциями)	10	6,78	66	0,08	7,25	0,13
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	40	12,20	63	5,08	4,6	0,28
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,06	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
Обед 1-4 классы 2 смена			ИТОГО:	520	60,00	643,8	18,03	27,55	81,36
	овощи	71	Овощи свежие	60	4,73	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	6,73	76	1,27	4	7,32
	горячее блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90	40,65	234	14,27	13,71	13,32
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная	150	7,38	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,70	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,94	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7,33	120,04	0,35	0,09	29,37
			ИТОГО:	880	71,46	871,87	25,96	30,03	119,08

Обед льготные категории	овощи	71	Овощи свежие		100	7,88	92,8	1,4	6	8,26
	1 блюдо	99	Суп из овощей		250	8,39	96,25	1,59	4,99	9,15
	горячее блюдо	294	Котлета рубленая из птицы		100	46,94	209	13,93	11,23	12,99
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная		180	8,07	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный		70	4,12	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.		40	2,27	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	348	Компот из плодов или ягод сушеных		200	7,33	120,04	0,35	0,09	29,37
Полдник 1-4 классы			ИТОГО ЗА ОБЕД:		940	85,00	964,79	29,18	29,38	142,85
	горячее блюдо	398	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом		140	62,28	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	378	Чай с молоком		150/50/15	6,06	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной		40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:		380	71,46	499,4	10,52	13,75	63,5
	горячее блюдо	398	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом		117	50,82	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	378	Чай с молоком		150/50/15	6,06	81	1,52	1,35	15,9
Полдник 5-11 классы льготные категории	хлеб белый	ПР	Батон нарезной		40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:		380	60,00	499,4	10,52	13,75	63,5

Зав. Производством

_____ /

ФИО

Мед.работник

_____ /

ФИО