

Организация МУП «Школьный комбинат»  
 МЕНЮ для питания учащихся  
 МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 07 » сентября 2023 года

Школа \_\_\_\_\_

День 8-ой Неделя вторая

Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	18,93	291	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком	106/40	47,06	83,28	5,39	9,6	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,35	67,8	2,28	0,27	14,9
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,14	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,98	56	0,2	0,02	13,6
			ИТОГО:	606	71,46	598	18,91	28,64	157,54
Завтрак 5-11 классы льготной категории	молочное блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	18,93	291	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком	106/20	36,19	83,28	5,39	9,6	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	1,76	67,8	2,28	0,27	14,9
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,14	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,98	56	0,2	0,02	13,6
			ИТОГО:	500	60,00	598	18,91	28,64	157,54
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	71	Овощи свежие	60	4,73	51,42	1,02	3	5,07
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	200	2,89	94	1,91	4,06	10,4
	горячее блюдо	260	Гуляш	45/45	46,65	221	14,56	16,8	2,9
	гарнир	303	Каша вязкая пшениная	150	7,03	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,94	143,1	4,24	1,33	28,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,70	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,52	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	780	71,46	859,65	27,09	29,7	118,95

Обед льготные категории	овощи	71	Овощи свежие	100	7,88	20	1,12	0	3,5
Полдник 1-4 классы	1 блюдо	114	Суп с макаронными изделиями	250	3,60	117	2,39	5,07	13
	горячее блюдо	260	Гуляш	50/50	53,96	221	14,56	16,8	2,9
	гарнир	303	Каша вязкая пшеница	180	7,65	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,12	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,27	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,52	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	85,00	937,5	30,64	29,03	134,49
	творож. Блюдо	219	Сырники из творога со сметаной	100/15	48,45	320	18,88	21,8	12,22
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,40	62	0,13	0,02	15,2
			Сок фруктовый (в мелкоштучной упаковке)	200	18,61	96	1	0	24
Полдник 5-11 классы льготной категории			ИТОГО:	515	71,46	478	20,01	21,82	51,42
	творож. Блюдо	219	Сырники из творога со сметаной	90/10	39,41	320	18,88	21,8	12,22
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,98	60	0,07	0,02	15
			Сок фруктовый (в мелкоштучной упаковке)	200	18,61	96	1	0	24
			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	500	60,00	476	19,95	21,82	51,22

Зав. Производством

\_\_\_\_\_ /

ФИО

Мед.работник

\_\_\_\_\_ /

ФИО