

Организация МУП «Школьный комбинат»
 М Е Н Ю для питания учащихся
 МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 04 » сентября 2023 года

Школа

День 6-ый Неделя вторая

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	210	31,84	352	8,64	13,15	44,45
		3	Бутерброд с сыром	20/30	14,52	157	5,8	8,3	14,83
		14	Масло сливочное (порциями)	10	6,78	66	0,08	7,25	0,13
			Кондитерское изделие вафли	20	10,43	72	1,2	6,8	12,8
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,06	81	1,52	1,35	15,9
Завтрак льготные категории 5-11 классы	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	23,5	1,83	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	530	71,46	989,6	23,24	43,65	132,21
	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	210	31,84	329	8,35	13,15	44,45
		14	Масло сливочное (порциями)	10	6,78	66	0,08	7,25	0,13
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	40	12,20	63	5,08	4,6	0,28
Обед 1-4 классы 2 смена	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,06	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	520	60,00	643,8	18,03	27,55	81,36
	овощи	71	Овощи свежие	60	4,73	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	6,73	76	1,27	4	7,32
	горячее блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90	40,65	234	14,27	13,71	13,32
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная	150	7,38	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,70	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,94	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7,33	120,04	0,35	0,09	29,37
ИТОГО:				880	71,46	871,87	25,96	30,03	119,08

Обед льготные категории	овощи	71	Овощи свежие	100	7,88	92,8	1,4	6	8,26
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	8,39	96,25	1,59	4,99	9,15
	горячее блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100	46,94	209	13,93	11,23	12,99
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная	180	8,07	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,12	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,27	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7,33	120,04	0,35	0,09	29,37
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	85,00	964,79	29,18	29,38	142,85
Полдник 1-4 классы	овощи	71	Овощи свежие	60	4,73	80,28	1,64	5,05	8,72
	яичное блюдо	213	Омлет с жареным картофелем	170/5	46,09	387	12,74	28,82	18,92
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,06	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	18,1	1,03	96,6	2,43	0,25	21
			Кондитерское изделие вафли	20	10,43	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	380	71,46	653,08	18,9	36,42	64,14
	овощи	71	Овощи свежие	60	4,73	80,28	1,64	5,05	8,72
Полдник 5-11 классы льготные категории	яичное блюдо	213	Омлет с жареным картофелем	170/5	46,09	387	12,74	28,82	18,92
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,06	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,12	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	380	60,00	653,08	18,9	36,42	64,14

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО