

Организация АО «Школьный комбинат»
М Е Н Ю для питания учащихся
МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 29 » сентября 2026 года
Школа _____ День 2-ый _____ Неделя первая _____
Отд./корп _____ День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	131	Кукуруза консерв (порц)	61	19,44	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,33	250,8	10,15	11,94	25,58
		209	Яйцо отварное	40	17,00	63	5,1	4,6	0,3
	горячий напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,94	98	2,63	0,88	21
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
			ИТОГО:	515	85,55	623,1	21	23,46	81,05
Завтрак 5-11 классы льготной категории	овощи	131	Горошек консерв (порц)	60	18,18	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,33	319,3	12,16	14,33	34,5
		209	Яйцо отварное	40	17,00	63	5,08	4,6	0,28
	горячий напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	4,20	140	3,75	1,25	30
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
			ИТОГО:	560	85,55	719,84	24,13	25,26	99,48
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	71	Овощи свежие порционно	60	6,56	80,28	1,64	4,91	8,72
	горячее блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	8,91	441	6,24	38,4	12,75
	горячее блюдо	281/330	Котлеты, биточки, шницели с соусом	50/30	47,82	153,75	10,5	9,64	7,62
	горячее блюдо	303	Каша вязкая пшеничная	150	10,56	134,25	3,23	4,22	20,81
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,82	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	770	85,55	1123,08	27,37	58,56	120,31

Обед 1-11 классы льготной категории	овощи	71	Овощи свежие порционно	100	13,13	101,94	2,08	6,38	14,85
	горячее блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	11,10	148,25	5,49	5,27	16,53
	горячее блюдо	268	Котлеты, биточки, шницели	100	65,60	312,7	15	22	13,01
	горячее блюдо	303	Каша вязкая пшеничная	180	11,33	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,36	92	2,8	0,4	19,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,88	196	5,25	1,75	42
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,82	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	116,22	1144,79	35,16	40,96	162,58
Полдник 1-4 классы льготной категории	овощи	131	Кукурузка порц.	60	19,02	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,33	250,8	10,15	11,94	25,58
		209	Яйцо отварное	40	17,00	63	5,08	4,6	0,28
	горячий напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
			ИТОГО:	520	85,55	623,34	21,37	22,62	84,56
Полдник 5-11 классы льготной категории	овощи	131	Кукурузка порц.	60	19,02	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,33	250,8	10,15	11,94	25,58
		209	Яйцо отварное	40	17,00	63	5,08	4,6	0,28
	горячий напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
			ИТОГО:	550	85,55	623,34	21,37	22,62	84,56

Зав. Производством _____ /

ФИО

Мед.работник _____ /

ФИО