

Организация АО «Школьный комбинат»
М Е Н Ю для питания учащихся
МБОУ школа №

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 25 » сентября 2026 года День 10-ый Неделя вторая
Школа Отд./корп День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	71	Овощи по сезону*	60	7,48	51,42	1,02	3	5,07
	горячее блюдо	290	Птица тушенная в соусе	50/50	56,62	150,3	11,05	10,36	3,15
	горячее блюдо	303	Каша вязкая гречневая	150	12,09	145,5	4,57	5	20,52
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,68	46	1,4	0,2	9,6
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	62	0,13	0,02	15,2
			ИТОГО:	560	85,55	567,22	21,17	19,58	77,54
Завтрак льготные категории 5-11 классы	овощи		Овощи по сезону*	60	7,48	101,94	2,08	6,38	14,85
	горячее блюдо	290	Птица тушенная в соусе	50/50	56,62	167	12,3	11,51	3,5
	горячее блюдо	303	Каша вязкая гречневая	150	12,09	174,6	5,48	5,9	24,62
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,68	46	1,4	0,2	9,6
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	62	0,13	0,02	15,2
			ИТОГО:	560	85,55	663,54	24,39	25,01	91,77
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	71	Овощи по сезону*	60	7,10	98,52	1,02	3	5,07
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	9,90	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	239/331	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	50/25	32,36	114,4	6,2	6	8,8
	горячее блюдо	312	Пюре картофельное	150	24,33	137,25	3,06	4,8	20,44
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	5,98	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	755	85,55	728,77	16,98	19,24	109,34

Обед льготные категории	овощи	71	Овощи по сезону*	100	12,80	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	12,36	103,75	1,8	4,96	10,93
	горячее блюдо	239/331	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	75/30	46,71	169,45	12,41	6,09	16,19
	горячее блюдо	312	Пюре картофельное	180	29,13	164,7	3,68	5,77	24,53
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,88	196	5,25	1,72	42
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,36	92	2,8	0,4	19,2
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	5,98	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	116,22	942,44	28,18	25,52	155,58
Полдник 1-4 классы льготной категории	ломолочный прод	ПР	Кисломолочный напиток фасованный	200	48,73	107	5,8	5	9,6
	мучное изделие	401	Оладьи со сметаной	114/15	36,82	263,6	7,03	6,95	43,2
			ИТОГО:	300	85,55	370,6	12,83	11,95	52,8
Полдник 5-11 классы льготной категории	ломолочный прод	ПР	Кисломолочный напиток фасованный	200	48,73	107	5,8	5	9,6
	мучное изделие	401	Оладьи со сметаной	114/15	36,82	263,6	7,03	6,95	43,2
			ИТОГО:	300	85,55	370,6	12,83	11,95	52,8

Зав. Производством _____/

ФИО

Мед.работник _____/

ФИО