

(подпись директора, ФИО)

День 4-ый

День	4
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	горячее блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	67,04	277,5	19,29	13,12	20,72
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,54	60	0,07	0,02	15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом	20/40	8,69	170,20	2,62	4,22	30,36
		338	Фрукты в ассортименте*	100	8,28	96	1,5	0,5	21
		фрукты		ИТОГО:	510	85,55	603,7	23,48	17,86
Завтрак льготные категории 5-11 классы	горячее блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	67,04	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,54	60	0,07	0,02	15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом	20/40	8,69	170,18	2,61	4,22	31,34
		338	Фрукты в ассортименте*	100	8,28	47	0,4	0,4	9,8
		фрукты		ИТОГО:	510	85,55	554,68	22,37	17,76
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи свежие	71	Овощи по сезону*	60	7,63	51,42	1,2	3	5,07
	1 блюдо	103	Суп картофельный макаронными изделиями	200	9,48	95	2,15	2,27	13,96
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным	50/2	30,41	122	6,14	7,51	7,41
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	150	11,49	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	напиток	389	Сок	180	12,38	76,32	0,9	0	18,18
	фрукты	338	Фрукты по сезону*	100	8,28	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	760	85,55	775,79	19,56	18,75	130,59

Овощи по сезону *	71	Овощи по сезону *	100	13,13	101,84	6,38	14,85
1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,83	118,25	2,84	17,46
2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	100	39,13	221,8	11,16	13,65
гарнир	312	Пюре картофельное	180	29,13	164,7	3,68	5,77
хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,36	92	2,8	0,4
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,88	196	5,25	1,75
напиток	389	Сок фруктовый	200	13,76	84,8	1	0
		ИТОГО:	940	116,22	979,49	28,66	30,79
148							151,71
Полдник							
льготные	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	67,04	277,5	19,29	13,12
категории 1-4	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	60	0,07	0,02
классы	ПР	Батон нарезной	40	4,97	112	3	1
	338	Фрукты в ассортименте яблоко	111	9,22	96	1,5	0,5
		ИТОГО:	501	85,55	545,5	23,86	14,64
							80,71
Полдник							
льготные	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	67,04	277,5	19,29	13,12
категории 5-	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	60	0,07	0,02
11 классы	ПР	Батон нарезной	40	4,97	112	3	1
		Фрукты в ассортименте*	111	9,22	96	1,5	0,5
		ИТОГО:	501	85,55	545,5	23,86	14,64
							80,71

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО