

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 02 » июня 2026 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

3

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена	
			Белки	Жиры				Углеводы
Неделя 1 День 3								
Завтрак	Запеканка из творога со сметаной	130/20	19,29	13,12	20,07	277,5	223	95,14
	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,87	0,19	99	14	19,36
	Хлеб пшеничный	41	3,07	1,02	24,6	114,8		3,12
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	379	19,83
	Вода б\г 0,5	1 шт	1	0	20,2	84,8		30,67
Итого за завтрак		606	28,25	28,49	126,01	878,7	338/339	62,39
Обед	Овощи порцион	50/50	0,9	0,15	2,85	17	71	17,75
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,6	4,86	8,56	91,25	82	16,58
	Гуляш	75/50	18,18	20,98	3,6	276,25	260	118,15
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,46	9,95	21,32	202,2	203	13,25
	Хлеб пшеничный	58	4,35	1,45	34,8	162,4	ПР	4,41
Хлеб ржано-пшеничный	31	2,17	0,31	14,88	71,3	ПР	2,36	
Сок фруктовый тетра пак 0,2	1 шт.	1	0	20,2	84,8	389	29,06	
Итого за обед		924	66,51	66,99	277,22	1985,9		
Итого за день		1530	94,76	95,48	403,23	2864,6		432,07

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО