

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата «02» июня 2026 года

Школа _____ Отд./корп _____ День 3

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая	№ рецептур	Цена	
			Белки	Жиры				Углеводы
Неделя 1 День 3								
Завтрак	Запеканка из творога со сметаной	130/20	19,29	13,12	20,17	277,5	223	95,14
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	12,91
	Хлеб пшеничный	41	3,07	1,02	24,6	114,8		3,12
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	379	19,83
	Фрукты порционно	250,6	2	1	56,38	253,1	338/339	78,33
Итого за завтрак		651,6	27,61	25,07	117,23	812		
Обед	Овощи порцион	50/50	0,9	0,15	2,85	15	71	17,75
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,6	4,86	8,56	91,25	82	16,58
	Гуляш	50/50	14,56	16,8	2,9	221	260	79,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,46	9,95	21,32	202,2	203	13,25
	Хлеб пшеничный	58	4,35	1,45	34,8	162,4	ПР	4,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,17	0,31	14,88	71,3	ПР	2,36
Сок фруктовый тетра пак 0,2	1 шт.	1	0	20,2	84,8	389	29,06	
Итого за обед		899	62,65	59,59	279,12	1913,05		
Итого за день		1550,6	90,26	84,66	396,35	2725,05		371,74

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО