

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 28 » мая 2026 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

2

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя 1 День 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Суп молочный с крупой овсяной	250	3,71	4,47	7,68	89	121	23,51
	Омлет натуральный	53/5	5,39	9,6	1,02	112	210	25,4
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110		3,12
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6		1,67
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	382	18,41
	Фрукты порционно	136	0,4	0,2	18,35	50,5	338/339	54,40
	Сок 0,2	1 шт.	1	0	20,2	84,8	389	29,06
Итого за завтрак		907	18,12	19,07	77,35	530,7		
	Овощи порцион	50/50	0,7	0,1	3,46	12	71	17,75
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	4,39	3,33	18,46	127,2	104	52,67
	Котлеты, биточки рыбные с маслом	100/5	13	15,46	15,98	256	234	59,41
	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	4,32	38,64	243,7	304	15,45
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	4,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,36
	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	0,43	0	39,4	160	359	9,58
	Фрукты порционно	137	0,4	0,2	18,35	50,5	338/339	54,54
Итого за обед		1066	28,96	25,1	180,53	1077,3		
Итого за день		1973	47,08	44,17	257,88	1608		371,74

Зав. Производством _____

ФИО

Медработник _____

ФИО