

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 27 » мая 2026 года

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

1

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Неделя 1 День 1</b>								
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	210	6,11	10,72	33,42	251	182	34,81
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209	12,11
	Масло сливочное (порциями)	15	0,08	7,25	0,13	66	14	19,36
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0	72	15	19,43
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		43,63
	Хлеб пшеничный	40	2,89	0,34	18,9	85,9	ПР	3,04
Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0	13,6	56	377	4,36
	Фрукты порционно	265	0,8	0,4	22,5	101	338/339	105,88
<b>Итого за завтрак</b>		<b>690</b>	<b>21,7</b>	<b>32,41</b>	<b>105,33</b>	<b>803</b>		
Обед	Овощи порц	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	17,75
	Суп с макаронными изделиями с птицей отварной	250/30	9,21	6,06	14,99	206,45	111/288	20,11
	Жаркое по-домашнему	75/125	16,2	18,09	16,58	295	259	127,86
	Хлеб пшеничный	60	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	4,56
	Хлеб ржано-пшеничный	49	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	3,72
Компот из свежих плодов	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	15,45
	<b>Итого за обед</b>	<b>834</b>	<b>34,51</b>	<b>36,34</b>	<b>126,59</b>	<b>963,95</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1524</b>	<b>56,21</b>	<b>68,75</b>	<b>231,92</b>	<b>1766,95</b>		<b>432,07</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Медработник \_\_\_\_\_

ФИО