

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 16 » февраля 2026 года

Неделя вторая

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	33,54	312	8,64	11,06	44,32
	гор.напиток	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	68	39,99	156,8	3	5,6	21,5
	хлеб белый	378	Чай с молоком	150/50/10	7,62	81	1,52	1,35	15,9
		ПР	Батон нарезной	40	4,40	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	518	85,55	654,6	16,16	19,21	102,32
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	33,54	352	8,64	13,15	44,45
	гор.напиток	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	68	39,99	156,8	3	5,6	23,5
	хлеб белый	378	Чай с молоком	150/50/10	7,62	81	1,52	1,35	15,9
		ПР	Батон нарезной	40	4,40	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	518	85,55	694,6	16,16	21,3	104,45
Обед 1-4 классы 2 смена	овощи	49	Салат витаминный(2 вариант)	60	10,55	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	6,75	76	1,27	4	7,32
	горячее блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы с маслом	90/3	44,37	234	14,27	13,71	13,32
	гарнир	303	Каша вязкая пшённая	150	11,42	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	55	4,18	64,4	1,62	1,68	14
напиток	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	44	3,34	143,1	4,24	1,33	28,1
		348	Компот из плодов сушеных	200	4,94	122,2	0,35	0,08	29,85
			ИТОГО:	802	85,55	874,03	25,96	30,02	127,88

Обед льготные категории	закуска	49	Салат витаминный(2 вариант)	100	17,08	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	8,41	85,75	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы с маслом	100/5	51,99	105	9,75	4,95	3,8
	гарнир	303	Каша вязкая пшённая	180	12,17	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	45	3,45	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,32	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	4,94	122,2	0,34	0,07	29,85
			Кондитерское изделие печенье фасов	1 шт	12,86	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	970	116,22	933,59	27,25	27,98	156,49
	Полдник 1, 4 классы	горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	127	74,74	313,6	6	11,2
гор.напиток		378	Чай с молоком	150/40/10	6,41	81	1,52	1,35	15,9
хлеб белый		ПР	Батон нарезной	40	4,40	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	367	85,55	499,4	10,52	13,75	63,5
Полдник 5-11 классы льготные категории		горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	127	74,74	313,6	6	11,2
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/40/10	6,41	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,40	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	367	85,55	499,4	10,52	13,75	63,5

ФИО

ФИО

Зав. Производством

Мед.работник