

Организация АО «Школьный комбинат»

МЕНЮ для питания учащихся

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 13 » февраля 2026 года

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Неделя первая					
				Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	закуска	49	Салат витаминный(2 вариант)	60	10,55	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	297/968	Фрикадельки куриные в соусе	120/30	55,74	177,99	8,54	12,85	9,15
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	11,94	145,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,58	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,70	64,5	2,04	0,36	13,92
			ИТОГО:	636	85,55	617,87	19,31	24,32	81,64
Завтрак 5-11 льготной категории	закуска	49	Салат витаминный(2 вариант)	60	10,55	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	297/968	Фрикадельки куриные в соусе	120/30	55,74	177,99	8,54	12,85	9,15
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	11,94	145,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,58	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,70	64,5	2,04	0,36	13,92
			ИТОГО:	636	85,55	617,87	19,31	24,32	81,64
Обед 2 смена начальные классы	закуска	70	Овощи солёные	70	15,90	98,52	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	8,54	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	291	Плов 50/100	150	46,35	237	13,91	8,05	27,34
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	45	3,42	96,6	2,43	2,52	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,56	171,72	5,09	1,6	33,72
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	6,78	97,4	0,14	0,01	24,1
	Итого:		ИТОГО:	725	85,55	784,24	24,65	21,17	123,63

Обед льготные категории	закуска	70	Овощи солёные	100	22,52	101,94	2,08	6,38	14,85	
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	13,38	103,75	1,8	4,92	10,93	
	горячее блюдо	291	Плов 55/150	205	52,86	305	16,95	10,47	35,73	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	3,04	96,6	2,43	0,25	21	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,32	189	5,6	1,75	37,1	
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	6,78	97,4	0,14	0,01	24,1	
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	12,32	47	0,4	0,4	9,8	
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	970	116,22	940,69	29,4	24,18	153,51	
	Полдник 1-4 классы льготной категории	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	42,09	107	5,8	5,0	9,6
		мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	31,14	420	6,09	18,45	57,41
		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	12,32	47	0,4	0,4	9,8	
			ИТОГО:	400	85,55	527,0	11,89	23,45	67,01	
Полдник 5-11 классы льготной категории	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	42,09	107	5,8	5,0	9,6	
	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	31,14	420	6,09	18,45	57,41	
		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	12,32	47	0,4	0,4	9,8	
			ИТОГО:	400	85,55	527,0	11,89	23,45	67,01	

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО