

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа № _____

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 11 » февраля 2026 года

День 3-ий Неделя первая

Школа

Отд./корп

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак 1-4 классы	горячее блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	31,08	251	6,11	10,72	32,38
	горячее блюдо	211	Омлет с сыром с маслом	85/5	42,09	139	7,17	11,77	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	33	2,48	67,8	2,28	0,27	14,91
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	64,5	2,04	0,36	13,92
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,62	81	1,52	1,35	15,9
			ИТОГО:	563	85,55	603,3	19,12	24,47	78,13
Завтрак льготные категории 5-11 классы	горячее блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	31,08	251	6,11	10,72	32,38
	горячее блюдо	211	Омлет с сыром с маслом	85/5	42,09	139	7,17	11,77	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	33	2,48	67,8	2,28	0,27	14,91
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	64,5	2,04	0,36	13,92
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,62	81	1,52	1,35	15,9
			ИТОГО:	563	85,55	603,3	19,12	24,47	78,13
Обед 2 смена 1-4 классы	закуска	46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	7,46	98,52	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	10,54	76,2	1,27	3,99	7,31
	горячее блюдо	289	Рагу из птицы 55/125	180	54,00	208	12,8	10,65	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,28	143,1	4,24	1,33	28,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж-пшеничный	22	1,69	88,02	2,64	0,48	15,84
	напиток	359	Кисель из сока плодового с сахаром	200	9,58	160	0,31	0	39,4
			ИТОГО:	692	85,55	773,84	23,3	22,59	114,57

Обед льготные категории	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	100	8,93	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	13,15	95,25	1,59	4,99	9,15
	горячее блюдо	ПР	Зразы картофельные с печенью	180/5	80,00	397	10,28	31,5	31
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,28	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб белый	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	30	2,28	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	389	Кисель из сока плодового с сахаром	200	9,58	160	0,31	0	39,4
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	795	116,22	1039,79	22,29	44,87	152,50
Полдник льготные категории 1-4 классы	яичное блюдо	211	Омлет с сыром с маслом	85/5	42,09	139	7,17	11,77	1,02
	хлеб черный	131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	20,58	71	3,25	3,73	6,01
	хлеб белый	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	35	2,66	66,6	1,36	0,24	9,28
	напиток	377	Хлеб пшеничный	39,5	3,00	121	3,8	0,45	24,85
			Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,36	62	0,13	0,02	15,2
			Кондитерское изделие вафли	1 пачка	12,86	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	444	85,55	531,60	16,91	23,01	69,16
Полдник льготные категории 5-11 классы	яичное блюдо	211	Омлет с сыром с маслом	85/5	42,09	139	7,17	11,77	1,02
	хлеб черный	131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	20,58	71	3,25	3,73	6,01
	хлеб белый	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	35	2,66	66,6	1,36	0,24	9,28
	напиток	377	Хлеб пшеничный	39,5	3,00	121	3,8	0,45	24,85
			Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,36	62	0,13	0,02	15,2
			Кондитерское изделие вафли	1 пачка	12,86	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	444	85,55	531,60	16,91	23,01	69,16

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО