

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 10 » февраля 2026 года

Школа _____

День 2-ый Неделя первая

Отд./корп _____

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	закуска	131	Горошек или кукурузка порцион	60	20,58	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	43,56	250,8	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,11	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,36	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,66	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО:	545	85,55	596,80	23,30	25,39	74,73
Завтрак 5-11 льготной категории	закуска	131	Горошек или кукурузка порцион	60	20,58	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	43,56	250,8	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,11	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,36	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,66	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО:	545	85,55	596,80	23,30	25,39	74,73
Обед 2 смена 1-4 классы	закуска	49	Салат витаминный(2 вариант)	60	10,55	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	8,26	441	6,24	38,4	12,75
	горячее блюдо	281/331	Биточки с соусом сметан с томатом 50/30	80	44,04	153,75	10,5	9,64	7,62
	гарнир	303	Каша вязкая пшенная	180	12,17	134,25	3,23	4,22	20,81
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,55	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,94	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	794	85,55	1149,58	28,13	60,27	124,01

закуска	46	Салат из белокочанной капусты	100	8,93	101,94	2,08	6,38	14,85
1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	10,29	148,25	5,49	5,27	16,53
горячее блюдо	268	Котлеты, биточки, шницели	100	73,81	312,7	15	22	13,01
гарнир	303	Каша вязкая пшеничная Артек	180	12,17	161,1	3,88	5,07	24,98
хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,04	48,3	2,43	0,25	21
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	189	5,6	1,75	37,1
напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,94	132,8	0,66	0,09	32,01
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	910	116,22	1094,09	35,14	40,81	159,48
закуска	131	Горошек или кукурузка порцион	60	20,58	66,54	0,91	4,76	5,1
горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	43,56	250,8	10,15	11,94	25,58
яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,11	63	5,08	4,6	0,28
гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,36	62	0,13	0,02	15,2
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,66	90,4	3,04	0,36	19,88
хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	64,5	2,04	0,36	13,92
		ИТОГО:	545	85,55	597,24	21,35	22,04	79,96
закуска	131	Горошек или кукурузка порцион	60	20,58	66,54	0,91	4,76	5,1
горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	43,56	250,8	10,15	11,94	25,58
яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,11	63	5,08	4,6	0,28
гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,36	62	0,13	0,02	15,2
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,66	90,4	3,04	0,36	19,88
хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	64,5	2,04	0,36	13,92
		ИТОГО:	545	85,55	597,24	21,35	22,04	79,96

ФИО

ФИО

Зав. Производством

Мед.работник