

Организация АО «Школьный комбинат»

МЕНЮ для питания учащихся

МБОУ школа №

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 05 » февраля 2026 года

Школа \_\_\_\_\_

День 9-ый

Отд./корп \_\_\_\_\_

Неделя вторая

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/40	140	63,28	288,8	17,1	11,9	27,48
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,58	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	12,32	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40 ИТОГО:	60 500	8,37 85,55	170,18 561,98	2,61 20,31	4,22 16,52	31,36 82,24
Завтрак льготные категории: 5- 11 классов	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/40	140	63,28	288,8	17,1	11,9	27,48
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,58	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	12,32	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40 ИТОГО:	60 500	8,37 85,55	170,18 561,98	2,61 20,31	4,22 16,52	31,36 82,24
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	54	Салаг из свеклы отварной с яблоком	50	5,72	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	200	8,47	69	5,93	19,67	24,39
	горячее блюдо	288	Птица отварная	75	47,89	235,5	16,54	19	0,36
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	13,21	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,28	119,78	4,03	0,48	26,34
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	3,04	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов ИТОГО:	200 748	4,94 85,55	132,8 869,14	0,66 36,45	0,09 49,06	32,01 132,12

Обед льготные категории	овощи свежие	54	Салат из свеклы отварной с яблоком	100	11,44	20	1,12	6,38	3,5	
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	10,57	86	1,97	2,71	12,11	
	горячее блюдо	288	Птица отварная с маслом	100/5	65,28	314	22,06	25,26	0,48	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	15,92	202,14	6,6	5,42	31,73	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	66	5,03	148,06	5,6	1,75	37,1	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,04	96,6	2,43	0,25	21	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,94	132,8	0,66	0,09	32,01	
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	941	116,22	999,6	40,44	41,86	137,93	
		творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5%	165	79,41	285	17,1	11,9	27,48
		хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	90,4	3,04	0,36	19,88
Полдник 1-4 классы	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	57,5	1,45	0,15	12,5	
	напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,58	56	0,2	0	13,6	
			ИТОГО:	425	85,55	488,9	21,79	12,41	73,46	
		творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5%	165	79,41	285	17,1	11,9	27,48
Полдник 5- 11 классы льготной категории	гор. напиток	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	90,4	3,04	0,36	19,88	
	фрукты	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	57,5	1,45	0,15	12,5	
	хлеб белый	376	Чай с сахаром	200/10	1,58	56	0,2	0	13,6	
			ИТОГО:	425	85,55	488,9	21,79	12,41	73,46	

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО