

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата «04» февраля 2026 года

День 8-ой Неделя вторая

Школа _____

Отд./корп _____

День 8

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------------------|----------------|--------|---------------------------------------------------------------|----------|-------|----------|--------|-------|----------|
| Завтрак 1-4 классы | молочное блюдо | 182 | Каша жидкая молочная из овсяной крупы | 210 | 34,28 | 251 | 6,11 | 10,72 | 32,38 |
| | яичное блюдо | 210 | Омлет натуральный с зеленым горошком\или кукурузкой консервир | 80/5/40 | 44,72 | 132,28 | 5,39 | 9,6 | 1,02 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 93,6 | 3,04 | 0,36 | 19,88 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,93 | 50,6 | 1,27 | 0,13 | 11 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 200/10 | 1,58 | 56 | 0,2 | 0,02 | 13,6 |
| | | | | ИТОГО: | 600 | 85,55 | 583,48 | 16,01 | 20,83 |
| Завтрак 5-11 классов льготной категории | молочное блюдо | 182 | Каша жидкая молочная из овсяной крупы | 210 | 34,28 | 251 | 6,11 | 10,72 | 32,38 |
| | яичное блюдо | 210 | Омлет натуральный с зеленым горошком\или кукурузкой консервир | 80/5/40 | 44,72 | 132,28 | 5,39 | 9,6 | 1,02 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 93,6 | 3,04 | 0,36 | 19,88 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,93 | 50,6 | 1,27 | 0,13 | 11 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 200/10 | 1,58 | 56 | 0,2 | 0,02 | 13,6 |
| | | | | ИТОГО: | 600 | 85,55 | 583,48 | 16,01 | 20,83 |
| Обед 2 смена 1-4 классы | овощи | 56 | Салат овощной с яблоками | 60 | 7,56 | 80,28 | 1,64 | 5,05 | 8,72 |
| | 1 блюдо | 111 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 3,93 | 94 | 1,91 | 4,06 | 10,4 |
| | горячее блюдо | 260 | Гуляш 35/35 | 70 | 48,50 | 110,5 | 7,27 | 8,4 | 1,45 |
| | гарнир | 303 | Каша вязкая гречневая | 150 | 11,94 | 154,05 | 2,57 | 4,17 | 26,57 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 143,1 | 4,24 | 1,33 | 28,1 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб рж.-пшеничный | 40 | 3,04 | 63,28 | 2,13 | 0,25 | 13,9 |
| | напиток | 1201 | Напиток лимонный | 200 | 6,78 | 97,4 | 0,14 | 0,0 | 24,1 |
| | | | ИТОГО: | 750 | 85,55 | 742,61 | 19,9 | 23,27 | 113,24 |

| | | | | | | | | | |
|--------------------------------------------------|---------------|------|------------------------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|
| Обед льготные категории | овощи | 56 | Салат овощной с яблоками | 100 | 12,36 | 101,94 | 2,08 | 6,38 | 14,85 |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 10,89 | 117,25 | 2,68 | 2,83 | 17,45 |
| | горячее блюдо | 260 | Гуляш 50/50 | 100 | 65,86 | 221 | 14,55 | 16,8 | 2,9 |
| | гарнир | 303 | Каша вязкая гречневая | 180 | 12,73 | 161,1 | 3,88 | 5,07 | 24,98 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 189 | 5,6 | 1,75 | 37,1 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб рж.-пшеничн. | 40 | 3,04 | 96,6 | 2,43 | 0,25 | 21 |
| | напиток | 1201 | Напиток лимонный | 200 | 6,78 | 97,4 | 0,14 | 0,01 | 24,1 |
| | | | ИТОГО ЗА ОБЕД: | 930 | 116,22 | 984,29 | 31,36 | 33,09 | 142,38 |
| Полдник 1 4 классы | творож. Блюдо | 219 | Сырники из творога со сметаной | 100/11 | 58,08 | 320 | 18,88 | 21,8 | 12,22 |
| | гор. Напиток | 382 | Какао с молоком | 180 | 15,15 | 56 | 3,78 | 0,67 | 125,11 |
| | | 338 | Фрукты в ассортименте* яблоко | 100 | 12,32 | 96 | 1 | 0 | 24 |
| | | | ИТОГО: | 390 | 85,55 | 472 | 23,66 | 22,47 | 161,33 |
| Полдник 5- 11 классы льготной категории | творож. Блюдо | 219 | Сырники из творога со сметаной | 100/11 | 58,08 | 320 | 18,88 | 21,8 | 12,22 |
| | гор. Напиток | 382 | Какао с молоком | 180 | 15,15 | 56 | 3,78 | 0,67 | 125,11 |
| | | 338 | Фрукты в ассортименте* яблоко | 100 | 12,32 | 96 | 1 | 0 | 24 |
| | | | ИТОГО: | 390 | 85,55 | 472 | 23,66 | 22,47 | 161,33 |

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО