

Организация АО «Школьный комбинат»

М Е Н Ю для питания учащихся
МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 30 » января 2026 года

День 5-ой Неделя первая

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп			Неделя первая			День
				Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-4 классы	овощи	61	Салат из моркови с яблоками и изюмом	60	7,00	62,2	0,91	3,04	7,82	
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	43,56	301	12,2	14,33	30,7	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,66	98	2,6	0,88	21	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	69	2,1	0,3	14,4	
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2	
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	120	12,88	56,4	0,48	0,48	11,76	
Завтрак 5-11 льготной категории			Кондитерское изделие вафли	20	12,86	72	1,2	6,8	12,8	
			ИТОГО:	645	85,55	720,60	19,62	25,85	113,68	
	овощи	61	Салат из моркови с яблоками и изюмом	60	7,00	80,28	0,91	5,72	4,57	
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	43,56	250,8	12,16	14,33	25,6	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,66	79,1	2,66	0,31	17,4	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	50,6	1,27	0,13	11	
Обед 2 смена начальные классы	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2	
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	120	12,88	47	0,4	0,4	9,8	
			Кондитерское изделие вафли	20	12,86	72	1,2	6,8	12,8	
			ИТОГО:	645	85,55	641,78	18,73	27,71	96,37	
	овощи	70	Овощи солёные	70	14,18	98,52	1,64	5,05	8,72	
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	8,28	83	1,44	3,94	8,75	
Итого:	горячее блюдо	291	Плов 50/100	150	48,38	237	13,91	8,05	27,34	
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	45	3,42	96,6	2,43	2,52	21	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,56	171,72	5,09	1,6	33,72	
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	6,73	97,4	0,14	0,01	24,1	
			ИТОГО:	725	85,55	784,24	24,65	21,17	123,63	

Обед льготные категории	ОВОЩИ	70	Овощи солёные	100	22,27	101,94	2,08	6,38	14,85	
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	13,05	103,75	1,8	4,92	10,93	
	горячее блюдо	291	Плов 55/150	205	55,09	305	16,95	10,47	35,73	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	3,04	96,6	2,43	0,25	21	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,32	189	5,6	1,75	37,1	
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	6,73	97,4	0,14	0,01	24,1	
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,72	47	0,4	0,4	9,8	
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	970	116,22	940,69	29,4	24,18	153,51	
	Полдник 1-4 классы льготной категории	ломолочный прод	ПР	Кисломолочный напиток	200	42,09	107	5,8	5,0	9,6
		мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	32,74	420	6,09	18,45	57,41
		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,72	47	0,4	0,4	9,8	
			ИТОГО:	400	85,55	527,0	11,89	23,45	67,01	
Полдник 5-11 классы льготной категории		омолочный про	ПР	Кисломолочный напиток	200	42,09	107	5,8	5,0	9,6
	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	32,74	420	6,09	18,45	57,41	
		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,72	47	0,4	0,4	9,8	
			ИТОГО:	400	85,55	527,0	11,89	23,45	67,01	

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО