

Организация АО «Школьный комбинат»  
 МЕНЮ для питания учащихся  
 МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 29 » января 2026 года

Школа \_\_\_\_\_

День 4-ый

Отд./корп \_\_\_\_\_

Неделя первая

День \_\_\_\_\_

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/40	140	64,93	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	60	0,07	0,02	15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	8,37	170,18	2,61	4,22	30,36
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,72	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	500	85,55	603,68	23,47	17,86	87,07
Завтрак льготные категории 5-11 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/40	140	64,93	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	60	0,07	0,02	15
		ПР	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	8,37	170,18	2,61	4,22	30,36
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,72	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	500	85,55	603,68	23,47	17,86	87,07
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	56	Салат овощной с яблоками	60	9,24	51,42	1,2	3	5,07
	1 блюдо	103	Суп картофельный макаронными изделиями	200	7,78	95	2,15	2,27	13,96
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные с маслом	50/2	26,92	122	6,14	7,51	7,41
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	150	12,43	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,28	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	45	3,43	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	389	Сок фруктовый	180	12,75	76,32	0,9	0	18,18
	фрукты	338	Фрукты по сезону яблоко	100	10,72	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	765	85,55	802,29	20,32	20,46	134,29

	овощи	56		Салат овощной с яблоками	100	11,60	101,94	2,08	6,38	14,85	
Обед льготные категории	1 блюдо	103		Суп картофельный макаронными изделиями	250	9,70	118,25	2,69	2,84	17,46	
	2 блюдо	234		Котлеты или биточки рыбные	100	47,66	221,8	11,16	13,65	13,47	
	гарнир	312		Пюре картофельное	180	26,36	164,7	3,68	5,77	24,53	
	хлеб черн.	ПР		Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,04	96,6	2,43	0,25	21	
	хлеб белый	ПР		Хлеб пшеничный	48,5	3,69	189	5,6	1,75	37,1	
	напиток	389		Сок фруктовый	200	14,17	84,8	1	0	20,2	
				<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	910	116,22	977,09	28,64	30,64	148,61	
	Полдник льготные категории 1-4 классы	творожное блюдо	223		Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	68,90	277,5	19,29	13,12	20,71
		горячий напиток	376		Чай с сахаром	200/10	1,53	60	0,07	0,02	15
хлеб белый		ПР		Батон нарезной	40	4,40	104,8	3	1,2	20,6	
фрукты		338		Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,72	96	1,5	0,5	21	
				<b>ИТОГО:</b>	490	85,55	538,3	23,86	14,84	77,31	
Полдник льготные категории 5- 11 классы	творожное блюдо	223		Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	68,90	277,5	19,29	13,12	20,71	
	горячий напиток	376		Чай с сахаром	200/10	1,53	60	0,07	0,02	15	
	хлеб белый	ПР		Батон нарезной	40	4,40	104,8	3	1,2	20,6	
	фрукты	338		Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,72	96	1,5	0,5	21	
				<b>ИТОГО:</b>	490	85,55	538,3	23,86	14,84	77,31	

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО