

Организация АО «Школьный комбинат»
 МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 27 » января 2026 года

День 2-ый Неделя первая

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	131	Горошек или кукурузка порцион	60	19,10	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	43,56	250,8	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	13,64	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,66	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО:	545	85,55	596,80	23,30	25,39	74,73
Завтрак 5-11 классов льготной категории	овощи	131	Горошек или кукурузка порцион	60	19,10	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	43,56	319,3	12,16	14,33	34,5
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	13,64	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,66	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	64,5	2,04	0,36	13,92
			ИТОГО:	545	85,55	725,94	25,38	24,67	102,1
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	56	Салат овощной с яблоками	60	9,24	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,63	441	6,24	38,4	12,75
	горячее блюдо	281/968	Биточки с соусом крас основным 50/25	75	47,05	153,75	10,5	9,64	7,62
	гарнир	303	Каша вязкая пшенная	150	11,42	134,25	3,23	4,22	20,81
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,89	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	732	85,55	1149,58	28,13	60,27	124,01

	овощи	46	Салат из белокочанной капусты	100	8,91	101,94	2,08	6,38	14,85	
Обед 1-11 классы льготной категории	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	9,50	148,25	5,49	5,27	16,53	
	горячее блюдо	268	Котлеты, биточки, шницели	100	74,67	312,7	15	22	13,01	
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная Артек	180	12,17	161,1	3,88	5,07	24,98	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,04	48,3	2,43	0,25	21	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	189	5,6	1,75	37,1	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,89	132,8	0,66	0,09	32,01	
				ИТОГО ЗА ОБЕД:	898	116,22	1094,09	35,14	40,81	159,48
	Полдник 1-4 классы льготной категории	овощи	131	Горошек или кукурузка порцион	60	19,10	66,54	0,91	4,76	5,1
		горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	43,56	250,8	10,15	11,94	25,58
		яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	13,64	63	5,08	4,6	0,28
гор. Напиток		377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2	
хлеб белый		ПР	Хлеб пшеничный	35	2,66	90,4	3,04	0,36	19,88	
хлеб черн.		ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	64,5	2,04	0,36	13,92	
				ИТОГО:	545	85,55	597,24	21,35	22,04	79,96
Полдник 5- 11 классы льготной категории		овощи	131	Горошек или кукурузка порцион	60	19,10	66,54	0,91	4,76	5,1
		горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	43,56	250,8	10,15	11,94	25,58
		яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	13,64	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,66	90,4	3,04	0,36	19,88	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	64,5	2,04	0,36	13,92	
				ИТОГО:	545	85,55	597,24	21,35	22,04	79,96
		овощи	46	Салат из белокочанной капусты	100	8,91	101,94	2,08	6,38	14,85
		1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	9,50	148,25	5,49	5,27	16,53
		горячее блюдо	268	Котлеты, биточки, шницели	100	74,67	312,7	15	22	13,01
гарнир		303	Каша вязкая пшеничная Артек	180	12,17	161,1	3,88	5,07	24,98	
хлеб черн.		ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,04	48,3	2,43	0,25	21	
хлеб белый		ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	189	5,6	1,75	37,1	
напиток		349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,89	132,8	0,66	0,09	32,01	
				ИТОГО ЗА ОБЕД:	898	116,22	1094,09	35,14	40,81	159,48
		овощи	131	Горошек или кукурузка порцион	60	19,10	66,54	0,91	4,76	5,1
		горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	43,56	250,8	10,15	11,94	25,58
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	13,64	63	5,08	4,6	0,28	
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,66	90,4	3,04	0,36	19,88	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	64,5	2,04	0,36	13,92	
				ИТОГО:	545	85,55	597,24	21,35	22,04	79,96
		овощи	131	Горошек или кукурузка порцион	60	19,10	66,54	0,91	4,76	5,1
		горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	43,56	250,8	10,15	11,94	25,58
		яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	13,64	63	5,08	4,6	0,28
гор. Напиток		377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2	
хлеб белый		ПР	Хлеб пшеничный	35	2,66	90,4	3,04	0,36	19,88	
хлеб черн.		ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	64,5	2,04	0,36	13,92	
				ИТОГО:	545	85,55	597,24	21,35	22,04	79,96

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО