

Организация АО «Школьный комбинат»

М Е Н Ю для питания учащихся

МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 26 » января 2026 года

День 1-ый Неделя первая

Школа	День 1-ый Неделя первая										День
	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углевод	
Завтрак 1-4 классы		молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	210	32,81	294	6	10,85	42,95	
			ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	33,45	149	2,62	4,86	21,5	
		гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,21	118,6	4,08	3,54	17,58	
		хлеб белый	ПР	Батон нарезной	20	2,08	52,4	1,5	0,6	10,3	
				<b>ИТОГО:</b>	500	85,55	614	14,2	19,85	92,33	
Завтрак 5-11 льготной категории		молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	210	32,81	294	6	10,85	42,95	
			ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	33,45	149	2,62	4,86	21,5	
		гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,21	118,6	4,08	3,54	17,58	
		хлеб белый	ПР	Батон нарезной	20	2,08	131	3,75	1,5	25,75	
				<b>ИТОГО:</b>	500	85,55	692,6	16,45	20,75	107,78	
Обед 2 смена 1-4 классы		овощи	70	Овощи соленные порцион	60	10,85	80,28	1,64	4,91	8,72	
		1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,05	72	1,41	3,96	6,32	
		горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе 35/35	70	39,55	99	7,68	5,42	2,70	
		гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	13,22	168,5	5,52	4,52	26,4	
		хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,88	64,4	1,62	1,68	14	
		хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	171,7	4,24	1,33	28,1	
		напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,40	114,6	0,16	0,2	27,88	
				<b>ИТОГО:</b>	770	85,55	770,48	22,27	22,02	114,12	

	овощи	70	Овощи соленые порцион	100	18,44	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,03	90	1,76	4,95	7,9
Обед 1-11 классы льготной категории	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	50/50	56,50	165	12,81	9,03	4,45
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	15,93	202,1	6,6	5,42	31,7
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,04	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,40	114,6	0,16	0,16	27,88
				ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	116,22	959,24	31,44	27,94
Полдник 1 4 классы льготной категории	мучное блюдо	ПР	Блинчики с начинкой	140	57,62	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,21	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	100	10,72	96	1,5	0,5	21
				ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	440	85,55	528,2	11,58	15,24
Полдник 5 11 классы льготной категории	мучное блюдо	ПР	Блинчики с начинкой	140	57,62	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,21	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	100	10,72	96	1,5	0,5	21
				ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	440	85,55	528,2	11,58	15,24

Зав. Производством \_\_\_\_\_ /

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_ /

ФИО