

Организация АО «Школьный комбинат»
 МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа №

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 22 » января 2026 года

Школа _____

День 9-ый Неделя вторая

Отд./корп _____

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/42	142	64,93	288,8	17,1	11,9	27,48
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,72	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	8,37	170,18	2,61	4,22	31,36
				ИТОГО:	502	85,55	561,98	20,31	16,52
Завтрак ЛЬГОТНЫЕ категории 5-11 классов	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/42	142	64,93	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,72	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	8,37	170,18	2,61	4,22	30,36
				ИТОГО:	510	85,55	615,18	23,71	18,92
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	54	Салат из свеклы отварной с яблоком	50	5,43	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	200	7,53	69	5,93	19,67	24,39
	горячее блюдо	288	Птица отварная с маслом	75/3	49,17	235,5	16,54	19	0,36
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	13,21	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,28	119,78	4,03	0,48	26,34
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	3,04	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,89	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	748	85,55	869,14	36,45	49,06	132,12

Обед льготные категории	овощи свежие	54	Салат из свеклы отварной с яблоком	100	10,86	20	1,12	6,38	3,5
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	9,39	86	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	288	Птица отварная с маслом	• 100/5	67,09	314	22,06	25,26	0,48
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	15,92	202,14	6,6	5,42	31,73
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	66	5,03	148,06	5,6	1,75	37,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,04	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,89	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	941	116,22	999,6	40,44	41,86	137,93
	Полдник 1								
	4 классы льготной категории	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 130/40	170	79,46	285	17,1	11,9
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	57,5	1,45	0,15	12,5
	напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	430	85,55	488,9	21,79	12,41	73,46
Полдник 5									
11 классы льготной категории	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 130/40	170	79,46	285	17,1	11,9	27,48
	гор. напиток	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	90,4	3,04	0,36	19,88
	фрукты	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	57,5	1,45	0,15	12,5
	хлеб белый	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	430	85,55	488,9	21,79	12,41	73,46

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО