

Организация АО «Школьный комбинат»

МЕНЮ для питания учащихся

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждено \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 21 » января 2026 года

Школа \_\_\_\_\_

День 8-ой

Отд./корп \_\_\_\_\_

Неделя вторая

Цена \_\_\_\_\_

Жиры \_\_\_\_\_

Белки \_\_\_\_\_

Калорийн \_\_\_\_\_

Углеводы \_\_\_\_\_

День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	210	32,57	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком/или кукурузкой консервир	80/5/40	47,01	132,28	5,39	9,6	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,40	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	56	0,2	0,02	13,6
				ИТОГО:	593	85,55	583,48	16,01	20,83
Завтрак 5-11 льготной категории	молочное блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	210	32,57	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком/или кукурузкой консервир	80/5/40	47,01	132,28	5,39	9,6	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,40	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	56	0,2	0,02	13,6
				ИТОГО:	593	85,55	583,48	16,01	20,83
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	7,03	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	200	3,93	94	1,91	4,06	10,4
	горячее блюдо	260	Гуляш 30/30	60	49,08	110,5	7,27	8,4	1,45
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	11,94	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,80	143,1	4,24	1,33	28,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	3,04	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	6,73	97,4	0,14	0,0	24,1
			ИТОГО:	750	85,55	742,61	19,9	23,27	113,24

Обед льготные категории	овощи	46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	11,28	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,70	117,25	2,68	2,83	17,45
	горячее блюдо	260	Гуляш 50/50	100	67,50	221	14,55	16,8	2,9
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	180	12,73	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	69	5,24	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,04	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	6,73	97,4	0,14	0,01	24,1
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	939	116,22	984,29	31,36	33,09	142,38
	Полдник 1 4 классы	219	Сырники из творога со сметаной	100/14	59,72	320	18,88	21,8	12,22
		382	Какао с молоком	180	15,11	56	3,78	0,67	125,11
Полдник 5- 11 классы льготной категории		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,72	96	1	0	24
			ИТОГО:	390	85,55	472	23,66	22,47	161,33
	219	Сырники из творога со сметаной	100/14	59,72	320	18,88	21,8	12,22	
	382	Какао с молоком	180	15,11	56	3,78	0,67	125,11	
	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,72	96	1	0	24	
		ИТОГО:	390	85,55	472	23,66	22,47	161,33	

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО