

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 19 » января 2026 года

Школа _____

День 6-ый Неделя вторая

Отд./корп _____

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	210	33,51	312	8,64	11,06	44,32
	гор.напиток	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	68	40,06	156,8	3	5,6	21,5
	хлеб белый	378	Чай с молоком	150/50/10	7,58	81	1,52	1,35	15,9
		ПР	Батон нарезной	40	4,40	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	507	85,55	654,6	16,16	19,21	102,32
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	210	33,51	352	8,64	13,15	44,45
	гор.напиток	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	57	40,06	156,8	3	5,6	23,5
	хлеб белый	378	Чай с молоком	150/50/10	7,58	81	1,52	1,35	15,9
		ПР	Батон нарезной	40	4,40	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	507	85,55	694,6	16,16	21,3	104,45
Обед 1-4 классы 2 смена	овощи	49	Салат витаминный(2 вариант)	60	10,54	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	6,12	76	1,27	4	7,32
	горячее блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы с маслом	90/2	44,72	234	14,27	13,71	13,32
	гарнир	303	Каша вязкая пшениная	150	11,42	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	55	4,18	64,4	1,62	1,68	14
Итого:	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	48	3,68	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	4,89	122,2	0,35	0,08	29,85
			ИТОГО:	805	85,55	874,03	25,96	30,02	127,88

	овощи	49	Салат витаминный(2 вариант)	100	17,06	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	250	7,62	85,75	1,97	2,71	12,11
Обед льготные категории	горячее блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы с маслом	100/3	66,12	105	9,75	4,95	3,8
	гарнир	303	Каша вязкая пшённая	180	12,17	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,04	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,32	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	4,89	122,2	0,34	0,07	29,85
				ИТОГО ЗА ОБЕД:	943	116,22	861,59	26,05	21,18
Полдник 1 4 классы	горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	127	74,78	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/40/10	6,37	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,40	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	367	85,55	499,4	10,52	13,75	63,5
Полдник 5-11 классы льготные категории	горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	127	74,78	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/40/10	6,37	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,40	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	367	85,55	499,4	10,52	13,75	63,5

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО