

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 05 » декабря 2025 года

Школа

День 5-й

Неделя первая

Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи		46	Салат из белокочанной капусты с яблоком	60	5,52	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо		281/968	Биточки паровые с соусом крас основ 60/30	90	54,11	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир		303	Каша вязкая гречневая	150	11,95	145,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток		376	Чай с сахаром	200/10	1,53	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый		ПР	Хлеб пшеничный	38,6	2,78	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб рж-пшени		ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16	64,5	2,04	0,36	13,92
Завтрак льготные категории				ИТОГО:	573	78,05	571,51	19,34	20,26	79,82
	овощи		46	Салат из белокочанной капусты с яблоком	60	5,52	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо		281/968	Биточки паровые с соусом крас основ 60/30	90	54,11	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир		303	Каша вязкая гречневая	150	11,95	145,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток		376	Чай с сахаром	200/10	1,53	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый		ПР	Хлеб пшеничный	38,6	2,78	93,6	3,04	0,36	19,88
Обед 2 смена начальные классы	хлеб рж-пшени		ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16	64,5	2,04	0,36	13,92
				ИТОГО:	573	78,05	571,51	19,34	20,26	79,82
	овощи		70	Овощи солёные	70	11,35	98,52	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо		82	Борщ с капустой и картофелем	200	8,33	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо		291	Плов 50/100	150	44,08	237	13,91	8,05	27,34
	хлеб черный		ПР	Хлеб рж.-пшеничный	45	3,24	96,6	2,43	2,52	21
Итого:	хлеб белый		ПР	Хлеб пшеничный	60	4,32	171,72	5,09	1,6	33,72
	напиток		1201	Напиток лимонный	200	6,73	97,4	0,14	0,01	24,1
				ИТОГО:	700	78,05	784,24	24,65	21,17	123,63

Обед льготные категории	овощи	70	Овощи солёные	100	17,06	101,94	2,08	6,38	14,85
	I блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	13,21	103,75	1,8	4,92	10,93
	горячее блюдо	291	Плов 55/150	205	50,36	305	16,95	10,47	35,73
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,04	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	6,73	97,4	0,14	0,01	24,1
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	977	106,04	940,69	29,4	24,18	153,51
Полдник 1-4 классы льготной категории	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	45,00	107	5,8	5,0	9,6
	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	33,05	420	6,09	18,45	57,41
			ИТОГО:	300	78,05	527,0	11,89	23,45	67,01
Полдник 5-11 классы льготной категории	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	45,00	107	5,8	5,0	9,6
	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	33,05	420	6,09	18,45	57,41
			ИТОГО:	300	78,05	527,0	11,89	23,45	67,01

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО