

Организация АО «Школьный комбинат»

МЕНЮ для питания учащихся

МБОУ школа №2

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата . . . « 04 » декабря 2025 года

Школа

День 4-ый

Отд./корп

День	4
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5%	150	58,58	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	60	0,07	0,02	15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,18	170,18	2,61	4,22	30,36
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	520	78,05	603,68	23,47	17,86	87,07
Завтрак льготные категории 5-11 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5%	150	58,58	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	60	0,07	0,02	15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,18	170,18	2,61	4,22	30,36
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	510	78,05	603,68	23,47	17,86	87,07
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	46	Салат из белокочанной капусты с яблоком	60	6,53	51,42	1,2	3	5,07
	1 блюдо	103	Суп картофельный макаронными изделиями	200	7,79	95	2,15	2,27	13,96
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	50	23,83	122	6,14	7,51	7,41
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	150	12,44	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,16	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	389	Сок фруктовый	180	12,38	76,32	0,9	0	18,18
	фрукты	338	Фрукты по сезону яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	820	78,05	802,29	20,32	20,46	134,29

Обед льготные категории	овощи	46	Салат из белокочанной капусты с яблоком							
	1 блюдо	103	100	7,00	101,94	2,08	6,38	14,85		
	2 блюдо	234	250	9,71	118,25	2,69	2,84	17,46		
	гарнир	312	100	43,15	221,8	11,16	13,65	13,47		
	хлеб черн.	ПР	180	26,67	164,7	3,68	5,77	24,53		
	хлеб белый	ПР	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21		
	напиток	389	70	2,88	189	5,6	1,75	37,1		
			200	13,75	84,8	1	0	20,2		
			940	106,04	977,09	28,64	30,64	148,61		
	Полдник льготные категории 1 4 классы	творожное	223	150	58,58	277,5	19,29	13,12	20,71	
		горячий напиток	376	200/10	1,53	60	0,07	0,02	15	
		хлеб белый	ПР	40	4,08	104,8	3	1,2	20,6	
		фрукты	338	100	13,86	96	1,5	0,5	21	
			500	78,05	538,3	23,86	14,84	77,31		
				ИТОГО:						

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО