

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 2 » декабря 2025 года

Школа _____

День 2-ый Неделя первая

Отд./корп _____

День _____

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	131	Горошек или кукурузка порцион	60	17,72	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,30	250,8	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,04	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,52	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО:	545	78,05	596,80	23,30	25,39	74,73
Завтрак 5-11 классы льготной категории	овощи	131	Горошек или кукурузка порцион	60	17,72	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,30	319,3	12,16	14,33	34,5
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,04	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,52	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16	64,5	2,04	0,36	13,92
			ИТОГО:	545	78,05	725,94	25,38	24,67	102,1
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	45	Салат из белокочанной капусты	47	4,35	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,63	441	6,24	38,4	12,75
	горячее блюдо	281/968	Биточки с соусом крас основным 50/25	75	45,13	153,75	10,5	9,64	7,62
	гарнир	303	Каша вязкая пшениная	150	11,42	134,25	3,23	4,22	20,81
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,16	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,20	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	732	78,05	1149,58	28,13	60,27	124,01

овощи	46	Салат из белокочанной капусты с яблоком	88	10,04	101,94	2,08	6,38	14,85
Обед 1-11 классы льготной категории	102	Суп картофельный с горохом	250	9,50	148,25	5,49	5,27	16,53
	268	Котлеты, биточки, шницели	100	63,37	312,7	15	22	13,01
	303	Каша вязкая пшеничная Артек	180	12,17	161,1	3,88	5,07	24,98
	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	48,3	2,43	0,25	21
	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,88	189	5,6	1,75	37,1
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,20	132,8	0,66	0,09	32,01
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	898	106,04	1094,09	35,14	40,81	159,48
Полдник 1-4 классы льготной категории	131	Горошек или кукурузка порцион	60	17,72	66,54	0,91	4,76	5,1
	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,30	250,8	10,15	11,94	25,58
	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,04	63	5,08	4,6	0,28
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,52	90,4	3,04	0,36	19,88
	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16	64,5	2,04	0,36	13,92
		ИТОГО:	545	78,05	597,24	21,35	22,04	79,96
Полдник 5-11 классы льготной категории	131	Горошек или кукурузка порцион	60	17,72	66,54	0,91	4,76	5,1
	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,30	250,8	10,15	11,94	25,58
	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,04	63	5,08	4,6	0,28
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,52	90,4	3,04	0,36	19,88
	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16	64,5	2,04	0,36	13,92
		ИТОГО:	545	78,05	597,24	21,35	22,04	79,96

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО