

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 1 » декабря 2025 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	День 1-ый		Неделя первая				День	1
				Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1-4 классы	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	210	32,81	294	6	10,85	42,95		
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	25,95	149	2,62	4,86	21,5		
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,21	118,6	4,08	3,54	17,58		
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	20	2,08	52,4	1,5	0,6	10,3		
			ИТОГО:	500	78,05	614	14,2	19,85	92,33		
Завтрак 5-11 классов льготной категории	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	210	32,81	294	6	10,85	42,95		
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	25,95	149	2,62	4,86	21,5		
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,21	118,6	4,08	3,54	17,58		
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	20	2,08	131	3,75	1,5	25,75		
		ПР	ИТОГО:	500	78,05	692,6	16,45	20,75	107,78		
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	70	Овощи соленные порцион	60	9,39	80,28	1,64	4,91	8,72		
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,05	72	1,41	3,96	6,32		
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе 30/30	60	34,23	99	7,68	5,42	2,70		
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	13,22	168,5	5,52	4,52	26,4		
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16	64,4	1,62	1,68	14		
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	171,7	4,24	1,33	28,1		
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,40	114,6	0,16	0,2	27,88		
			ИТОГО:	750	78,05	770,48	22,27	22,02	114,12		

Обед 1-11 классы льготной категории	овощи	45	Салат из белокачанной капусты	100	9,22	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,03	90	1,76	4,95	7,9
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	50/50	56,50	165	12,81	9,03	4,45
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	15,93	202,1	6,6	5,42	31,7
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	57	4,08	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,40	114,6	0,16	0,16	27,88
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	927	106,04	959,24	31,44	27,94	144,88
Полдник 1-4 классы льготной категории	мучное блюдо	ПР	Блинчики с начинкой	140	50,08	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,21	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	440	78,05	528,2	11,58	15,24	65,58
Полдник 5-11 классы льготной категории	мучное блюдо	ПР	Блинчики с начинкой	140	50,08	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,21	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	440	78,05	528,2	11,58	15,24	65,58

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО