

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 28 » ноября 2025 года

День 10-ый Неделя вторая

Школа

Отд./корп

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	45	Салат из белокочанной капусты	60	5,52	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	290/331	Птица, тушенная в соусе	60/50	51,17	168,3	13,14	11,14	3,87
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	11,95	145,5	4,58	5,01	20,52
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,88	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,22	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	591	78,05	594,28	23,14	22,36	73,44
Завтрак льготные категории 5-11 классы	овощи	45	Салат из белокочанной капусты	60	5,52	80,28	1,02	3	8,72
	горячее блюдо	290/331	Птица, тушенная в соусе	60/50	51,17	168,3	13,14	11,14	3,87
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	11,95	145,5	4,58	6	20,52
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,88	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,22	71,3	2,04	0,36	15,5
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	591	78,05	671,98	26,04	21,1	95,31
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	45	Салат из белокочанной капусты	60	5,52	98,52	1,02	3	5,07
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	10,39	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	239/331	Тефтели рыбные с соусом сметан с томатом 50/25	75	27,13	114,4	6,2	6	8,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	22,27	137,25	3,06	4,8	20,44
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	44	3,18	143,7	4,03	0,48	26,34
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	79,2	2,64	0,48	15,84
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,40	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	759	78,05	770,67	18,55	18,9	113,12

Обед льготные* категории	овощи	46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	11,50	101,94	2,08	6,38	14,85
	I блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/5	13,21	103,75	1,8	4,96	10,93
	горячее блюдо	239/968	Тефтели рыбные с основ красным соусом	75/30	38,91	169,45	12,41	6,09	16,19
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	26,67	164,7	3,68	5,77	24,53
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,04	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	46	3,31	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,40	114,6	0,16	0,2	27,88
Полдник 1-4 классы льготной категории			ИТОГО ЗА ОБЕД:	956	106,04	940,04	28,16	25,4	152,48
	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	45,00	107	5,8	5	9,6
	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	33,05	420	6,09	18,45	57,41
Полдник 5-11 классы льготной категории			ИТОГО:	300	78,05	527,0	11,89	23,45	67,01
	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	45,00	107	5,8	5	9,6
	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	33,05	420	6,09	18,45	57,41
			ИТОГО:	300	78,05	527	11,89	23,45	67,01

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО