

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа №

Утверждаю _____
 (подпись директора, ФИО)
 Дата « 26 » ноября 2025 года
 Школа _____

День 8-ой
 Отд./корп _____

Неделя вторая

День 8

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	210	35,24	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком\или кукурузкой консервир	58/40	36,96	132,28	5,39	9,6	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,88	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,44	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	56	0,2	0,02	13,6
			ИТОГО:	578	78,05	583,48	16,01	20,83	77,88
Завтрак 5-11 классы льготной категории	молочное блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	210	35,24	286	7,31	10,98	39,2
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком\или кукурузкой консервир	58/40	36,96	132,28	5,39	9,6	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,88	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,44	71,3	2,04	0,36	15,5
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	56	0,2	0,02	13,6
			ИТОГО:	578	78,05	696,18	20	21,56	102,42
Обед 2 смена начальные классы	овощи	70	Овощи солёные	70	11,35	98,52	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	8,33	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	291	Плов 50/100	150	44,08	237	13,91	8,05	27,34
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	45	3,24	96,6	2,43	2,52	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,32	171,72	5,09	1,6	33,72
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	6,73	97,4	0,14	0,01	24,1
			ИТОГО:	725	78,05	784,24	24,65	21,17	123,63

Обед льготные категории	овощи	70	Овощи солёные	100	17,06	101,94	2,08	6,38	14,85
Поддник 1-4 классы	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	13,21	103,75	1,8	4,92	10,93
	горячее блюдо	291	Плов 55/150	205	50,36	305	16,95	10,47	35,73
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,04	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	6,73	97,4	0,14	0,01	24,1
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	970	106,04	940,69	29,4	24,18	153,51
	творож. Блюдо	219	Сырники из творога со сметаной	100/10	51,20	320	18,88	21,8	12,22
	гор. Напиток	382	Какао с молоком	180	16,09	56	3,78	0,67	125,11
		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1	0	24
Поддник 5-11 классы льготной категории			ИТОГО:	390	78,05	472	23,66	22,47	161,33
	творож. Блюдо	219	Сырники из творога	100/10	51,20	320	18,88	21,8	12,22
	гор. Напиток	382	Какао с молоком	180	16,09	56	3,78	0,67	125,11
		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1	0	24
			ИТОГО:	390	78,05	472,0	23,66	22,47	161,33

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО