

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата	« 21 » ноября 2025 года	День 5-ий	Неделя первая	День	5
Школа		Отд./корп			

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	61	Салат из моркови с яблоками и изюмом	60	6,93	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	38,53	250,8	12,16	14,33	25,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,52	79,1	2,66	0,31	17,4
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,14	50,6	1,27	0,13	11
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	47	0,4	0,4	9,8
			Кондитерское изделие вафли	20	12,86	72	1,2	6,8	12,8
Завтрак 5-11 классы льготной категории			ИТОГО:	615	78,05	641,78	18,73	27,71	96,37
	овощи	61	Салат из моркови с яблоками и изюмом	60	6,93	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	38,53	319,3	11,8	14,6	34,5
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,52	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,14	150,6	5,06	0,6	33,1
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
Обед 2 смена 1-4 классы			Кондитерское изделие вафли	20	12,86	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	615	78,05	856,84	23,64	27,64	141,58
	овощи	45	Салат из белокочанной капусты	60	5,52	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	200	3,93	94	1,91	4,06	10,4
	горячее блюдо	260	Гуляш 25/25	50	43,43	110,5	7,27	8,4	1,45
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	11,95	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	143,1	4,24	1,33	28,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	2,89	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	6,73	97,4	0,14	0,0	24,1
			ИТОГО:	750	78,05	742,61	19,9	23,27	113,24

Обед льготные категории	овощи	45	Салат из белокочанной капусты	100	9,22	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,71	117,25	2,68	2,83	17,45
	горячее блюдо	260	Гуляш 50/50	100	59,78	221	14,55	16,8	2,9
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	180	12,74	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	69	4,98	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшенич.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	6,73	97,4	0,14	0,01	24,1
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	939	106,04	984,29	31,36	33,09	142,38
Полдник 1-4 классы льготной категории	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	45,00	107	5,8	5,0	9,6
	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	33,05	420	6,09	18,45	57,41
			ИТОГО:	300	78,05	527,0	11,89	23,45	67,01
Полдник 5-11 классы льготной категории	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	45,00	107	5,8	5,0	9,6
	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	33,05	420	6,09	18,45	57,41
			ИТОГО:	300	78,05	527,0	11,89	23,45	67,01

Зав. Производством

_____ /

ФИО

Мед.работник

_____ /

ФИО