

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 20 » ноября 2025 года

Школа _____

День 4-ый Неделя первая

Отд./корп _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	58,58	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	60	0,07	0,02	15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,18	170,18	2,61	4,22	30,36
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
Завтрак льготные категории 5-11 классы			ИТОГО:	520	78,05	603,68	23,47	17,86	87,07
	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	58,58	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	60	0,07	0,02	15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,18	170,18	2,61	4,22	30,36
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	510	78,05	603,68	23,47	17,86	87,07

ОВОЩИ	46	Салат из белокочаной капусты с яблоком	60	6,53	51,42	1,2	3	5,07
Обед 2 смена 1-4 классы		Суп						
	103	Суп картофельный макаронными изделиями	200	7,79	95	2,15	2,27	13,96
	234	Котлеты или биточки рыбные	50	23,83	122	6,14	7,51	7,41
	303	Каша вязкая рисовая	150	12,44	154,05	2,57	4,17	26,57
	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	64,4	1,62	1,68	14
	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,16	143,1	4,24	1,33	28,1
	389	Сок фруктовый	180	12,38	76,32	0,9	0	18,18
	338	Фрукты по сезону яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
Обед льготные категории		ИТОГО:	820	78,05	802,29	20,32	20,46	134,29
	46	Салат из белокочаной капусты с яблоком	100	7,00	101,94	2,08	6,38	14,85
	103	Суп картофельный макаронными изделиями	250	9,71	118,25	2,69	2,84	17,46
	234	Котлеты или биточки рыбные	100	43,15	221,8	11,16	13,65	13,47
	312	Пюре картофельное	180	26,67	164,7	3,68	5,77	24,53
	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	ПР	Хлеб пшеничный	70	2,88	189	5,6	1,75	37,1
	389	Сок фруктовый	200	13,75	84,8	1	0	20,2
Полдник льготные категории 1-4 классы		ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	106,04	977,09	28,64	30,64	148,61
	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	58,58	277,5	19,29	13,12	20,71
	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	60	0,07	0,02	15
	ПР	Батон нарезной	40	4,08	104,8	3	1,2	20,6
	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	13,86	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО:	500	78,05	538,3	23,86	14,84	77,31

Зав. Производством _____ / ФИО

Мед.работник _____ / ФИО