

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 17 » ноября 2025 года

День 1-ый Неделя первая

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп		Неделя первая			День	
				Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	1	
Завтрак 1-4 классы	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	210	32,81	294	6	10,85	42,95	
	гор.напиток	382	Блинчики с фруктовым фаршем	70	25,95	149	2,62	4,86	21,5	
	хлеб белый	ПР	Какао с молоком	200	17,21	118,6	4,08	3,54	17,58	
		ПР	Батон нарезной	20	2,08	52,4	1,5	0,6	10,3	
			ИТОГО:	500	78,05	614	14,2	19,85	92,33	
Завтрак 5-11 льготной категории	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	210	32,81	294	6	10,85	42,95	
	гор.напиток	382	Блинчики с фруктовым фаршем	70	25,95	149	2,62	4,86	21,5	
	хлеб белый	ПР	Какао с молоком	200	17,21	118,6	4,08	3,54	17,58	
		ПР	Батон нарезной	20	2,08	131	3,75	1,5	25,75	
		ПР	ИТОГО:	500	78,05	692,6	16,45	20,75	107,78	
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	70	Овощи соленные порцион	60	9,39	80,28	1,64	4,91	8,72	
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,05	72	1,41	3,96	6,32	
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе 30/30	60	34,23	99	7,68	5,42	2,70	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	13,22	168,5	5,52	4,52	26,4	
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16	64,4	1,62	1,68	14	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	171,7	4,24	1,33	28,1	
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,40	114,6	0,16	0,2	27,88	
			ИТОГО:	780	78,05	770,48	22,27	22,02	114,12	

овощи	45	Салат из белокочанной капусты	100	9,22	101,94	2,08	6,38	14,85
Обед 1-11 классы льготной категории	1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,03	90	1,76	4,95	7,9
	горячее блюдо	Печень, тушенная в соусе	50/50	56,50	165	12,81	9,03	4,45
	гарнир	Макаронные изделия отварные	180	15,93	202,1	6,6	5,42	31,7
	хлеб чёрный	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	57	4,08	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	Компот из свежих плодов	200	7,40	114,6	0,16	0,16	27,88
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	930	106,04	959,24	31,44	27,94	144,88
Полдник 1-4 классы льготной категории	мучное блюдо	Блинчики с начинкой	140	50,08	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	Какао с молоком	200	17,21	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	Яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	440	78,05	528,2	11,58	15,24	65,58
Полдник 5-11 классы льготной категории	мучное блюдо	Блинчики с начинкой	140	50,08	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	Какао с молоком	200	17,21	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	Яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	440	78,05	528,2	11,58	15,24	65,58

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО