

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа №

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 14 » ноября 2025 года

Школа _____

День 10-ый

Неделя вторая

Отд./корп _____

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	45	Салат из белокочанной капусты	60	5,52	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	290/331	Птица, тушенная в соусе	60/50	51,17	168,3	13,14	11,14	3,87
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	11,95	145,5	4,58	5,01	20,52
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,88	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,22	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	56	0,2	0	13,6
Завтрак льготные категории 5-11 классы			ИТОГО:	580	78,05	594,28	23,14	22,36	73,44
	овощи	45	Салат из белокочанной капусты	60	5,52	80,28	1,02	3	8,72
	горячее блюдо	290/331	Птица, тушенная в соусе	60/50	51,17	168,3	13,14	11,14	3,87
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	11,95	145,5	4,58	6	20,52
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,88	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,22	71,3	2,04	0,36	15,5
Обед 2 смена 1-4 классы	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	580	78,05	671,98	26,04	21,1	95,31
	овощи	45	Салат из белокочанной капусты	60	5,52	98,52	1,02	3	5,07
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	10,39	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	239/331	Тефтели рыбные с соусом сметан с томатом 50/25	75	27,13	114,4	6,2	6	8,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	22,27	137,25	3,06	4,8	20,44
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	44	3,18	143,7	4,03	0,48	26,34
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	79,2	2,64	0,48	15,84
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,40	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	748	78,05	770,67	18,55	18,9	113,12

овощи	46	Салат из белокачанной капусты с яблоками	100	11,50	101,94	2,08	6,38	14,85
Обед льготные категории	I блюдо	82	250/5	13,21	103,75	1,8	4,96	10,93
	горячее блюдо	239/968	75/30	38,91	169,45	12,41	6,09	16,19
	гарнир	312	180	26,67	164,7	3,68	5,77	24,53
	хлеб белый	ПР	70	5,04	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб чёрн.	ПР	46	3,31	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	342	200	7,40	114,6	0,16	0,2	27,88
Полдник 1-4 классы льготной категории		ИТОГО ЗА ОБЕД:	956	106,04	940,04	28,16	25,4	152,48
	кисломолочный продукт	ПР	200	45,00	107	5,8	5	9,6
	мучное изделие	446	100	33,05	420	6,09	18,45	57,41
		ИТОГО:	300	78,05	527,0	11,89	23,45	67,01
Полдник 5-11 классы льготной категории	кисломолочный продукт	ПР	200	45,00	107	5,8	5	9,6
	мучное изделие	446	100	33,05	420	6,09	18,45	57,41
		ИТОГО:	300	78,05	527	11,89	23,45	67,01

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО